



DOMOV JESENE ŽIVOTA

www.domovjesenezivota.eu

J E Š E N Á Č Í K



č. 2 / 2024

občasník klientov a zamestnancov

Redakčná rada : kolektív zamestnancov sociálneho úseku

Na všetky fotografie uverejnené v občasníku máme súhlas dotknutých osôb.

Materiál je čerpaný aj z internetu.

Milí klienti,
pomaly sa k nám blíži letné obdobie.

Pani Jar odovzdáva svoju moc a žezlo Kráľovnej tepla. V človeku prebieha množstvo pocitov. A príroda? Jednoducho príroda, má svoje čaro. Zaodela sa do zeleného rúcha, zubaté slnko vystriedali teplé lúče. Proces prebúdzania je ukončený a svet srší životom.

Na štítoch prekrásnych hôr sa sneh pomaly, ale isto roztápa a jeho vody v podobe slz vtekajú do údolí.

Navôkol počuť vtáčí koncert. Lietajú a skrývajú si svoje tajomstvá v hniezdach, z ktorých vykvitne nový život.

Lúky začnú o malú chvíľku vyzeráť ako koberec posiaty farebnými kvetmi, na ktorých budú tancovať motýle a včielky ich začnú opelovať.

Priezračné rieky plné kameňov, ktoré vyzerajú ako malé perličky medzi rybami sa začnú ligotať a žiarieť ako slnko, ktoré ráno vychádza. Zelené stromy budú vytvárať nápaditý obraz vo vode, akoby ho namaloval maliar.

A mohli by sme takto pokračovať donekonečna 😊. Celý tento proces je vždy úžasný!

Je to obdobie aj dovoleníek a prázdnin, na ktoré sa všetci tešíme.



Milí klienti,
počas leta bude veľa príležitostí v našom zariadení, kedy budete pozvaní na rôzne aktivity a podujatia, ktoré pre vás plánujeme. Chceme vás povzbudiť k čo najväčšej účasti, aby ste si tieto dni leta čo najviac spríjemnili. O plánovanom programe sa dočítate ďalej.

Milí kolegovia,
využite čas dovoleníek na regeneráciu, aby ste si oddýchlí a načerpali potrebnú silu pre svoju prácu.

S úctou vaša riaditeľka

A stylized, handwritten signature in blue ink, likely belonging to the manager mentioned in the text.

Len dvakrát...

Len dvakrát v živote zatneš zuby
vyplazíš jazyk. Len dvakrát za život ten
pocit môžeš zažiť. Raz hneď na
začiatku, potom keď sa blíži koniec.
Medzi tým len chvíľu krátku úsmev
nemusíš si odrieť .

Pár zubov chýba dievčatku,
vôbec ju to netrápi.
Cíti sa bezpečne v matkinom objatí .
Ľahko na začiatku, ľahko je na duši,
za tú dobu krátku, ešte nič netuší.

Pár zubov chýba starcovi,
už ho to netrápi.
Zmieril sa, pochopil, čas ten sa nevráti.
Pár vrások pribudlo, aj na duši,
život je v ňahu.
Vybrúsil ho, vyhladil, ako voda skalú.
Svet nie je dobrý ani zlý .
Svet je kozmický je obchod čarovný.
V ňom košík máš, vyberáš,
vkladáš doň.
Čo odnesieš rozhodneš ty sám.
Tam vzadu na polici,
nájdeš dózu z porcelánu,
prilož si ju do košíka.
Za ňu pri pokladni platíš nemusíš,
je grátis.
Na nej malý nápis – Láska.



Autor básne
a fotografie :
p. Rudolf F.,
pavilón B



HOLUBY

Tajne si trhám lupienky margarétky
a je mi jedno či prší,
alebo či slnko svieti.
Ľúbi – neľúbi.
Ľúbi – neľúbi.
Za oknom lásku si hrkútajú holuby.
Ľúbi – neľúbi.
Ľúbi – neľúbi.
Neľúbi ! Smola !
Skúsím to znova.
Žeby za tým boli tie holuby ?

Autor: p. Jozefína K., pavilón B

Jedného dňa sa dcéra sťažovala svojmu otcovi, že má mizerný život a nevie ako sa má so všetkými problémami vysporiadať. Sťažovala sa, že je už unavená sa stále s niekým hádať a bojovať. Ako náhle vyrieši jeden problém, druhý už je na ceste. Jej otec, ktorý pracoval ako šéfkuchár, jej navrhol, aby



išla s ním ráno do práce. Dcéra nechápavo súhlasila, a tak prišla ráno k otcovi. Otec naplnil tri veľké hrnce vodou a každý z nich dal variť. Keď voda v každom hrnci začala vriieť, do prvého hodil zemiaky, do druhého vajíčka a do posledného kávové zrná. Niekoľko minút ich nechal variť

s tým, že počas varenia s dcérou neprehovoril ani slovo. Po 20 minútach otec vypol variče. Z prvého hrnca vytiahol zemiaky a umiestnil ich do misky. Z druhého hrnca vytiahol vajíčka, ktoré dal taktiež do misky. Z posledného hrnca nabral šálku kávy. V tom sa otočil na dcéru a spýtal sa jej: „Dcéra moja, čo vidíš?“ Ona mu na to odpovedala: „Zemiaky, vajíčka a kávu“.

„Pozri sa bližšie a chyť si zemiaky“. Povedal otec. Dcéra zobrala zemiaky do rúk a zistila, že boli mäkké. Potom jej otec navrhol, aby zobrala do rúk vajíčka a skúsila ich rozbiť. Tak aj urobila. Rozbila vajíčka, očistila ich od škrupiny a v ruke jej zostalo natvrdo uvarené vajíčko. Nakoniec jej otec navrhol, aby si odpila z kávy. Bohatá aróma a chuť kávy jej vyčarovala úsmev na tvári.

Dcéra nechápala, čo jej tým chcel otec naznačiť a tak sa ho spýtala: „Otec, čo to má znamenať?“ V tom jej otec začal vysvetľovať: „Zemiaky, vajíčka aj kávové zrná čelili rovnakej nepriazni osudu – vriacej vode. A každé z nich reagovalo rozdielnym spôsobom. Zemiaky boli silné, tvrdé a nemilosrdné, ale vriaca voda ich premenila na mäkké a slabé. Vajíčko bolo veľmi krehké a jeho jemnučká vonkajšia škrupinka chránila jeho vnútro až dovtedy, dokiaľ sa nevystavilo nepriazne vriacej vody. Vriaca voda premenila jeho vnútro na tvrdé, silné a odolné. Kávové zrná boli výnimočné a jedinečné. Po tom ako boli vystavené nepriazni vriacej vody, zmenili vodu a vytvorili niečo úplne nové.“

Na to sa otec spýtal dcéry: „Ktoré si ty? Keď nepriazeň osudu klope na tvoje dvere, ako zareaguješ? Ako zemiaky, vajíčka či kávové zrná?“

„Dcéra moja, v živote sa dejú okolo nás rôzne veci. Prežívame zlé ale aj dobré udalosti no len na jednej veci skutočne záleží. Na tom, ako tieto udalosti zmenia naše myšlienky a naše vnútro. Či zmäkneme ako zemiak, či nás posilnia ako vajíčko, alebo či my zmeníme ich a vytvoríme z nich niečo nové“.

pripravila Simona Šubínová, sociálna pracovníčka, pavilón DAT

.....



„Mami, mohla by si mi pomôcť zaviazať si topánky, prosím?“

„Môžeš to urobiť sama, láska.“

„Ale prečo? Robia to aj ostatné mamy.“

„Už som ti ukázala, ako na to, teraz ti to ukážem ešte raz, ale potom to musíš urobiť sama ... Pozeraj sa pozorne ... Takto sa to robí.“

„Ale ty si mi zaviazala iba jednu topánku! A druhú?“

„Požiadala si ma o pomoc a ja som ti ju dala. Druhú si môžeš sama.“

„Ja to nedokážem.“

„Si si istá?“

„Áno.“

„Skúsila si?“

„Vieš, že som to skúsila a neviem to.“

„Možno je to tým, že si sa dosť nesnažila.“

„Ty ma neľúbiš.“

„Naozaj si myslíš, že milovať znamená, že matka musí vždy robiť niečo pre svoje dieťa? Nie, srdce moje. Môžem ňu naučiť zaviazať si topánky, ale potom to musíš byť ty, kto to urobí. V živote pri tebe nebudem stále.“

Jedného dňa sa stretneš s tým, že budeš čeliť oveľa zložitejším veciam, ako sú šnúrky. A pri týchto veciach ňu nebudem môcť naučiť, ako ich máš zvládnuť, budeš musieť sama urobiť všetko a budeš sa musieť tisíckrát pokúsiť prekonať prekážku. Chcem, aby si sa nevzdávala. Nikdy sa nesmieš vzdať. Rozumieš mi? Nechcem, aby si hovorila, že niečo nedokážeš. Ver v seba každý deň svojho života. Nikdy o sebe nepochybuješ. Skúšaj, skúšaj znova, skúšaj, kým nevyjdeš na ulicu a nakoniec do vetra zakričíš, že si to zvládla....“

pripravila Eva Vaculčíková, inštruktorka sociálnej rehabilitácie, pavilón B

Voľby do Európskeho parlamentu 2024



Európske voľby na Slovensku, sa budú konať **v sobotu 8. júna 2024**. Právo voliť majú všetci občania EÚ s trvalým pobytom v SR, ktorí v termíne konania volieb dovŕšili 18 rokov. Voliči na Slovensku budú v roku 2024 voliť 15 poslancov EP, o jedného viac, ako vo voľbách v roku 2019.

Európsky parlament prijíma právne predpisy, ktoré sa týkajú všetkých občanov Európskej únie, ktorej členom je aj Slovenská republika od 1. mája 2004. Na základe výsledku volieb sa rozhodne, ktorí poslanci a poslankyne Európskeho parlamentu, nás budú zastupovať pri príprave nových právnych predpisov.

V právnych predpisoch EÚ sa upravujú obzvlášť dôležité oblasti života väčšiny ľudí: životné prostredie, bezpečnosť, migrácia, sociálne politiky, práva spotrebiteľov, hospodárstvo, právny štát a mnohé ďalšie. V súčasnosti má každá dôležitá vnútroštátna téma aj európsky rozmer.

Zdroj internet : pripravila Mária Feckaničová, sociálna pracovníčka pavilón DAT

Dostávate rodičovský dôchodok? Štát ohlásil zmenu jeho vyplácania.

Poberateľov rodičovského príspevku čaká zmena.



Sociálna poisťovňa pripomína, že podľa novely zákona o sociálnom poistení bude v roku 2024 rodičovský dôchodok vyplácať jednorazovo v júni 2024.

Rodičovský dôchodok vyplácali jednorazovo v jednej úhrnnej splátke aj za rok 2023 a v tomto roku sa pôvodne malo prejsť na mesačnú výplatu dávky.

Nové lehoty

Od tohto roku sa však rodičovský dôchodok na základe novely zákona bude vyplácať takisto jednorazovo v jednej úhrnnej splátke, a to takto:

- **v júni príslušného kalendárneho roka** – vyplátí sa všetkým poberateľom dôchodku, ktorí splnia podmienky nároku na rodičovský dôchodok do 30. júna príslušného kalendárneho roka alebo:
- **v mesiaci nasledujúcom po mesiaci jún príslušného kalendárneho roka, ak sa dôchodok, od ktorého výplaty je odvodený nárok na rodičovský dôchodok, ešte v júni príslušného kalendárneho roka nevyplácal.**

EURO 2024 - Nemecko /14. jún - 14. júl/

Slovenskí futbalisti sa tretíkrát za sebou predstavia na ME vo futbale. EURO 2024 je na programe presne mesiac od 14. júna do 14. júla a zorganizuje ho Nemecko.

Slováci sú súčasťou základnej skupiny E a postupne ich čakajú súboje s Belgickom, víťazom play-off a Rumunskom.

Belgičanov vyzvú 17. júna o 18.00 h vo Frankfurte, ďalší zápas odohrajú 21. júna o 15.00 h v Düsseldorfe a skupinu uzatvoria 26. júna o 18.00 h proti Rumunsku opäť vo Frankfurte. Šampionát sa odohrá v desiatich nemeckých mestách. Finále sa uskutoční v Berlíne.

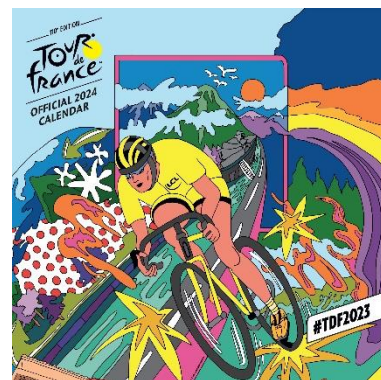


Tour de France /29. jún - 21. júl/

Najprestížnejšie cyklistické preteky Tour de France budú po 12 rokoch bez Petra Sagana, ktorý v roku 2024 vymení cestnú cyklistiku za horskú.

Organizátori prišli pri plánovaní trate s poriadne riskantným návrhom. Rozhodli sa, že rozbijú tradície, ktoré prežili aj dve svetové vojny. Po prvý raz po 120 rokoch nebude cieľ Tour v Paríži.

Preteky odštartujú v Toskánsku a po troch etapách na talianskom území sa presunú do Francúzska. Cieľ bude po prvý raz hostiť Nice. Podujatiu museli hľadať iný finiš pre olympijské hry, ktoré bude Paríž hostiť od 29. júla. Tour sa práve z tohto dôvodu začne aj o týždeň skôr než zvyčajne.



OH 2024 v Paríži /26. júl - 11. august/

Vrcholom športového roka 2024 budú olympijské hry v Paríži, ktoré sa konajú vo francúzskej metropole od 26. júla do 11. augusta. Slovenský šport má istých zatiaľ 13 miesteniek. Získať ďalšie bude mať ešte možnosť na viacerých plánovaných kvalifikačných turnajoch, či vrcholných podujatiach v jednotlivých športoch. Paríž bude po Londýne druhým mestom v histórii, ktorý privíta olympijské hry tretíkrát. Olympiády hostil už v rokoch 1900 a 1924. Na ďalšie musel čakať sto rokov. Olympijské hry sa budú konať vo Francúzsku už šiestykrát, trikrát krajina hostila aj zimné olympijské hry. Hry XXXIII. olympiády získali Francúzi na 131. zasadnutí MOV 13. septembra 2017 v Lime v Peru. MOV sa dohodol s Parížom a Los Angeles, že budú hostiteľmi OH 2024, resp. 2028, keďže ďalší kandidáti od svojho úmyslu ustúpili. V porovnaní s tokijským olympijským programom budú chýbať bejzbal, softbal a karate, pribudol breaking.

Miesto v olympijskom programe si zachovali aj športové lezenie, surfing či skejtbording. Celkovo sa bude bojovať v 32 športoch.



Žihľava v okolí Domova jesene života

Žihľava dvojdomá je trváca bylina, ktorú nájdeme po celom svete a taktiež aj v našej záhrade. Pred rozšírením bavlnených látok bola popri konope a lane jednou z najviac využívaných pradných rastlín. V minulosti sa z nej vyrábali šaty a uniformy. Aj keď žihľavu dvojdomú pokladáme za nežiaducu burinu, v prírode by sme len ťažko našli inú rastlinu, ktorá obsahuje tak vysoké množstvá zdraviu prospešných látok.



Skoro na jar je žihľava najviac bohatá na vitamíny, využíva sa najmä čerstvá, či sušená vňať a dokonca aj korene. Žihľava rastie na výživných pôdach bohatých na dusík. Okrem dusíka prijíma z pôdy veľké množstvo minerálov, najmä vápnik, draslík, horčík (na správne fungovanie kostí, kĺbov a svalstva), sodík a železo (na krvotvorbu). Žihľava má vysoký obsah vitamínu C, listy žihľavy pôsobia močopudne – čistia telo od kyseliny močovej a zmierňujú dnu a artritídu. Žihľava okrem uvedeného detoxikuje organizmus, prečisťuje krv, má silné antibakteriálne a protizápalové účinky, spevňuje kosti a chrupavky, znižuje hladinu cukru i cholesterolu v krvi, udržiava správnu hladinu krvného tlaku, má priaznivý vplyv na náladu, trávenie, podieľa sa na produkcii hormónov a obsahuje dôležité vitamíny a stopové prvky. Látky nachádzajúce sa v žihľave ako chlorofyl a cholín prečisťujú pečeň a odvádzajú z tela toxíny. Histamín v žihľave zbavuje telo hlienov, kyselina mravčia spolu s flavonoidmi prečisťujú krv a zlepšujú jej kvalitu. V minulosti ľudia verili, že švihanie žihľavou účinkuje ako prevencia proti vzniku osteoporózy a reumy. To je síce pravda, no za týmto účinkom nestojí samotné švihanie, ale kyselina mravčia, ktorú do tela dostanete najlepšie prostredníctvom čaju alebo odvaru. Žihľava má priaznivé účinky na kvalitu a rast vlasov, zabraňuje ich vypadávaniu a lámaniu. Obklady z vylúhovaných lístkov žihľavy navrátia pokožke tváre vitalitu, pružnosť a mladistvý vzhľad. Dokážu taktiež urýchliť hojenie drobných rán a vyrážok.

Zo žihľavy si môžete pripraviť čaj, odvar, macerát, prášok, tinktúru, obklad, kúpeľ, masť alebo šľavu. Žihľava je najbohatšia na živiny v jarnom období a to do doby, kedy začne kvitnúť. Druhým obdobím na zber je jeseň. Žihľavu vieme využiť čerstvú na priamu spotrebu, môžeme ju usušiť, alebo zamraziť. Žihľavu nikdy nesušte na priamom slnku. Ideálny je tiež v kombinácii s prievanom.

Významným účinkom žihľavy je jej schopnosť dodávať životnú energiu a podporovať imunitný systém. Mladé lístky žihľavy pomleté v smoothie dokážu poraziť únavu lepšie ako káva.

RECEPT: Žihľavové smoothie

Potrebuje:

7 mladých lístkov žihľavy

1 banán, alebo 1 jablko

1/2 citrón – šťavu

150 ml vody

Všetky ingrediencie rozmixujeme a vypijeme. Dobrú chuť ☺

Žihľava ako pomocník v záhrade



Vzhľadom na záhradkárske projekty, ktoré realizujeme s klientami v našom zariadení, by určite viacerých zaujímalo **BIO HNOJIVO** (hnojivový zákvas), ktoré si môžete vyrobiť zo žihľavy. Do uzatvárateľného vedra dajte celé rastliny, zalejte ich dažďovou vodou, vedro zakryte a odložte na tienisté miesto. Hnojivo bude hotové po troch týždňoch. Zákvas zriedený s vodou v pomere 1:5 používajte pri každom druhom polievaní vašich rastlín a zeleniny.



Žihľava je v záhrade veľký pomocník aj v **boji proti voškám** a taktiež ju vieme využiť ako **mulč**. Nastrihajte si väčšie množstvo žihľavy (stonky, listy) a čerstvú nastrihanú zmes poukladajte na záhony medzi rastliny. Žihľava odpudzuje vošky, pri každom zalievaní alebo daždi postupne vyživuje pôdu a pôsobí ako mulč, ktorý pôdu chráni pred vysychaním.

Stravovanie v zariadení sociálnych služieb

NAJČASTEJŠIE OTÁZKY

Je v zmysle zákona o sociálnych službách možnosť nestravovať sa v zariadení pobytového typu, alebo je poskytovanie stravy pre poskytovateľa povinné?

Stravovanie patrí v súlade s § 17 zákona o sociálnych službách medzi obslužné činnosti, ktoré sú poskytované v rámci sociálnych služieb. V § 17 ods. 4 sa upravuje, že poskytovateľ sociálnej služby v zariadení sociálnych služieb s celoročnou alebo týždennou pobytovou formou je povinný poskytovať celodenné stravovanie, t.j. raňajky, obed, večera a dve vedľajšie jedlá; pri vymedzenej diéte tri vedľajšie jedlá. Súčasne sa však upravuje, že prijímateľ celoročnej alebo týždennej pobytovej sociálnej služby je povinný odobrať aspoň dve jedlá denne, z ktorých jedno musí byť obed alebo večera. Konkrétny počet odoberaných jedál musí byť súčasťou zmluvy o poskytovaní sociálnej služby (§ 74 ods. 7 písm. d)). Klienti, ktorí nie sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby pri sebaobslužbe alebo pri vybraných úkonoch starostlivosti o domácnosť súvisiacich so stravovaním (a neboli pozbavení spôsobilosti na právne úkony a ich spôsobilosť na právne úkony nebola obmedzená) si v rámci zmluvy o poskytovaní sociálnej služby môžu s poskytovateľom dohodnúť aj iné podmienky, napríklad aj nižší počet jedál, za predpokladu, že zariadenie má vytvorené podmienky na prípravu stravy týmto prijímateľom sociálnej služby (priestorové, materiálne a hygienické - malá kuchynka) a klient je schopný si sám pripraviť stravu, alebo si stravovanie zabezpečí inak.



Platí prijímateľ sociálnej služby v zariadení aj za režijné náklady v súvislosti s prípravou stravy?

Klient je v súlade s § 72 povinný platiť úhradu za sociálnu službu určenú poskytovateľom sociálnej služby zmluvou o poskytovaní sociálnej služby, ktorá obsahuje úhradu za jednotlivé odborné, obslužné (vrátane stravovania) a ďalšie činnosti (§ 74 ods. 7 písm. h) a i) a § 74 ods. 8). Za stravovanie sa v súlade s § 17 ods. 3 považuje poskytovanie stravy podľa stravných jednotiek, za ktoré sa považujú náklady na suroviny. Za celkovú hodnotu stravy sa považujú okrem nákladov na suroviny aj režijné náklady na prípravu stravy. Za režijné náklady sa považujú nevyhnutné náklady stravovacej prevádzky, ktoré vznikli v súvislosti s prípravou, realizáciou a zabezpečením stravy. Ide napr. o mzdy zamestnancov stravovacej prevádzky a súvisiace poistné na príslušné poistenia, energie, vodné, stočné, náklady spojené s vývozom odpadu, čistiacimi a dezinfekčnými prostriedkami, deratizáciou, praním obrusov, utierok, osobnými ochrannými pracovnými prostriedkami, nákupom osobných ochranných pracovných prostriedkov, opravou a údržbou technológie, povinným maľovaním priestorov, nákupom inventáru a pomôcok.

Vzťahuje sa povinnosť prijímateľa sociálnej služby odoberať aspoň dve jedlá denne aj na prijímateľa, ktorý prijíma stravu výlučne cestou implementovaného PEGu?

U ľudí živených sondou alebo PEG musí byť strava v takej konzistencii, aby sondou bez problémov prechádzala a neupchávala ju. Pre tento druh výživy sa neodporúča podávanie potravy upravenej mixovaním. Z uvedeného dôvodu lekári predpisujú prípravky klinickej enterálnej výživy. Ide o nutrične kompletnú vyváženú stravu špeciálne vyrobenú na podávanie do sondy. Základnou podmienkou hradenej liečby diétami, je vyplnený protokol uchovávaný v zdravotnej dokumentácii predpisujúceho lekára. Medicínsky odôvodnená efektivita liečby diétami sa priebežne sleduje a zaznamenáva do zdravotnej dokumentácie. Aj keď zákon o sociálnych službách neupravuje takúto situáciu, máme za to, že pokiaľ prijímateľ sociálnej služby z dôvodu zdravotného stavu, ktorý pretrváva, nemôže objektívne prijímať stravu (ani mixovanú), ale prijíma len náhradnú výživu vo forme nutridrinkov (na základe indikácie lekára), ktorá je uhrádzaná zo zdrojov verejného zdravotného poistenia, nemôže mu vzniknúť povinnosť odoberať aspoň dve jedlá denne, ktoré z objektívnych dôvodov nemôže prijímať, teda nemôže platiť úhradu za to, čo v skutočnosti neodoberá. V zmluve o poskytovaní sociálnej služby by malo byť uvedené, že úhrada za obslužnú činnosť – stravovanie sa nevyžaduje a z akého dôvodu.

(Zdroj: [byhttps://www.employment.gov.sk](https://www.employment.gov.sk))

pripravila Eva K., asistent sociálnej práce, pavilón B

Milí klienti,

na základe Všeobecne záväzného nariadenia hlavného („VZN“) mesta SR Bratislavy č. 7/2023 z 25.5. 2023, ktorým sa mení VZN hlavného mesta SR Bratislavy č. 2/2014 o úhradách za poskytovanie sociálnych služieb v znení neskorších predpisov, dochádza k zmene sumy úhrady za odborné činnosti (stupeň odkázanosti) a obslužné činnosti (ubytovanie) podľa indexu rastu ekonomicky oprávnených nákladov. Hlavné mesto SR Bratislavy zverejní k 30. 04. každého roka výšku priemerných ekonomicky oprávnených nákladov všetkých zariadení vo svojej zriaďovateľskej pôsobnosti vyrátaných na mesiac a na kapacitu zariadenia za predchádzajúci rozpočtový rok na svojom webovom sídle a úradnej tabuli mesta. Hlavné mesto SR Bratislavy zverejní k 30. 04 každého roka index rastu ekonomických oprávnených nákladov. Suma úhrady sa upravuje vždy k 1. júlu v dodatku k Zmluve o poskytovaní sociálnej služby.

V tabuľke uvádzame schválené zmeny:

Suma úhrady za odborné činnosti na deň na osobu podľa stupňa odkázanosti		
	Pred valorizáciou	Po valorizácii - 12,8 %
I.– IV. stupeň	3 €	3,38 €
V. stupeň	3,25 €	3,66 €
VI. stupeň	3,50 €	3,94 €
Suma úhrady za obslužné činnosti - ubytovanie		
	Pred valorizáciou	Po valorizácii - 12,8 %
Denná sadzba za užívanie 1m ² podlahovej plochy obytnej miestnosti aj jej príslušenstva.	0,15 €	0,16 €
Navýšenie sumy úhrady na deň na osobu ak prijímateľ užíva obytnú miestnosť sám, pokiaľ obytná miestnosť neposkytuje vlastné hygienické zázemie.	1 €	1,12 €
Navýšenie sumy úhrady na deň na osobu ak na jedného prijímateľa pripadá viac ako 16 m ² podlahovej plochy obytnej miestnosti.	0,35 €	0,39 €
Navýšenie sumy úhrady na deň na osobu ak prijímateľ užíva obytnú miestnosť sám, pokiaľ obytná miestnosť poskytuje vlastné hygienické zázemie.	1,50 €	1,69 €

Zároveň vás chceme informovať, že od 1.7.2024 sa mení aj suma životného minima, ktorú je potrebné zohľadňovať v súvislosti so zákonom po zaplatení úhrady za celoročnú pobytovú sociálnu službu. Prijímateľovi sociálnej služby musí zostať mesačne z jeho príjmu najmenej 25 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo predstavuje cca **68,50 €**.

LEVOČA

SVETOVÉ DEDIČSTVO NA SPIŠI

Najväčšie stredoveké mesto Levoča, na Spiši, je obložené hradbami. Domy v meste sú stavané na úzkych pásoch zeme, takže priečelia viedli na rozsiahlejšie námestie, ktoré má 40 000 m² a je najväčšie v strednej Európe.



Na priečeliach sú arkádové podpalubia a vo vnútri domu prejazdná chodba, z ktorej sa vchádzalo do miestností na prízemí. V horúcejšej časti domu boli sušiarne a v chladnejšej sklady potravín. Farský kostol sv. Jakuba bol postavený v prvej pol.14.stor. ako trojlodový priestor. Neskôr

boli pribudované zo severnej a južnej strany predsieňe a v pol.15 str. bola nad severnou klenbou pristavaná renesančná Hencklenova knižnica. V 1860 bola postavená neogotická veža, údajne na podnet cisára Františka Jozefa I.. Adresovaná bola levočským mešťanom pri príležitosti jeho návštevy mesta.



Majster Pavol z Levoče bol rezbár, sochár, tvorca najvyššieho dreveného oltára na svete, ktorý sa nachádza v levočskej Bazilike sv. Jakuba. Po roku 1500 sa usadil v Levoči, kde mal rezbársku a maliarsku dielňu. Pracoval pre Levoču a oblasť Spiša. Jeho diela sa nachádzajú aj v Šariši, na Gemeri a Liptove.

Mesto je veľmi pokojné a krásne. Nádherný je aj oltár v kostole sv. Jakuba. Keď pred ním človek stojí, cíti krásu na duši a pokoj. Je to veľmi dojímavé.

Autor: p. Jana D., pavilón B



Svätý Jur

Svätý Jur je starobylé mestečko, s viac ako 700-ročnou vinohradníckou tradíciou obklopené unikátnymi terasovitými vinohradmi na úpätí Malých Karpát na juhozápadnom Slovensku v Bratislavskom kraji.

Názov mesta Svätý Jur je odvodený od mena patróna mesta – Svätého Juraja pričom Jur je archaická podoba mena Juraj.

Územím mesta preteká spolu 7 vodných tokov, z ktorých najznámejší je Šúrsky kanál (Blatina). Ostatné toky sú Pezinský potok, Jurský potok, Fofovský potok, Fanglovský potok a Račí potok nazývaný tiež Javorník. V katastri mesta tiež pramení a tečie riečka Vydrica. Na území mesta sa tiež nachádza niekoľko prírodných vodných plôch, z ktorých najvýznamnejšia je prírodná rezervácia Jurské jazero. Od roku 1990 má mesto Svätý Jur štatút pamiatkovej rezervácie.



Musím sa priznať, že som si dlho myslela, že Svätý Jur je len dedinou, no zistila som, že to tak nie je. Je mestom so všetkým, čo k tomu patrí. Veľa ľudí si ho spája predovšetkým s dobrým vínom a dlhoročnou vinohradníckou tradíciou. Svätójurské víno bolo považované dokonca za tretie najlepšie v celom Uhorsku, po tokajskom a šoproňskom.

Budova mestského úradu sa nachádza v centre mesta. Jej súčasťou je aj Literárne a vlastivedné múzeum, ktoré je venované bohatej histórii Svätého Jura a jeho okolia. Vidieť tam môžeme unikátne predmety, ktoré boli súčasťou archeologického výskumu na svätójurskom hradisku Neštich alebo tie, ktoré dokumentujú život v meste.

Keďže je Svätý Jur vinohradníckym mestom, nesmú v ňom chýbať ani desiatky pivníc, ktoré sa nachádzajú v podstate pod celým mestom. Do niektorých z nich je možné aj nazrieť a fakt to stojí za to, pretože majú jedinečnú atmosféru. V spojitosti s pivnicami je zaujímavé napríklad aj to, že pod Evanjelickým kostolom sa nachádzajú pivnice prepojené tajnými chodbami, ktoré spájali meštianske domy v čase tureckého ohrozenia a protireformácie.

V budove Kláštora rehole piaristov bolo v minulosti zriadené aj gymnázium, na ktorom študovali významné slovenské osobnosti ako slovenský spisovateľ Juraj Fándly, hudobný skladateľ Eugen Suchoň či kráľ Madagaskaru Móric Beňovský.

Po úspešnom úteku z koncentračného tábora Auschwitz-Birkenau (Osvienčim-Brezinka) sa v tomto piaristickom kláštore istý čas ukrývali aj Rudolf Vrba a Alfréd Wetzler. Ide o autorov unikátnej 32 stranovej výpovede o živote v koncentračnom tábore, Vrbova a Wetzlerova správa, ktorá je považovaná za prvú detailnú informáciu o systematickom nacistickom vyvražďovaní Židov.



Kostol sv. Juraja je rímskokatolícky kostol, ktorý sa nachádza na vyvýšenom mieste a vďaka tomu sa nedá prehliadnuť. Kostol je postavený v gotickom štýle a okrem iného je zaujímavý aj vďaka krásnemu kamennému oltáru. Ten sa dokonca považuje za svetový unikát.

Pri prechádzaní uličkami mesta narazíme aj na zrúcaninu miestnej synagógy.

Jednou zo zaujímavých a jedinečných budov v meste je aj Renesančný dom. Ide o vinohradnícky dom z 15. – 16. storočia, ktorý je v súčasnosti aj kultúrnou pamiatkou a nachádza sa v blízkosti Kostola sv. Juraja. Okrem toho sa tam nachádza aj záhrada (hlavne pre deti) a pivnice, v ktorých sa dá v lete trochu schladíť.



V minulosti vo Svätom Jure pôsobili:

Michal Dočolomanský svoje divadelné začiatky začínal práve v tomto meste.

Samuel Mikovíny bol žiakom a súčasníkom Mateja Bela a Andreja Sengera. Medirytca a kráľovský kartograf, ktorý projektoval a realizoval stavbu hrádze na Dunaji a prispieval tak k zabráňovaniu povodní.

Fridrich Carl von Scheidlin bol umelcom, ktorý mestu daroval pozemok, ktorý mal slúžiť všetkým – Scheidlinova záhrada.

Chatam Sofer bol jedným z najväčších rabínov a zakladateľ bratislavskej Ješivy.

Poveš' o Tureckej studničke

17. septembra 1663.
Hoci sa na opevnení
mesta usilovne
pracovalo, hradby
stále neboli
dokončené a
turecké
nebezpečenstvo
bolo príliš blízko.
Pohroma prišla
nadránom,
bleskovo. Obyvatelia

sa neubránili. Po strechách skákal červený kohút, lúpilo sa, zabíjalo, bralo do zajatia. Kto nevládal, snažil sa skryť, kto vládol, utekal. Kto dôveroval mladým nohám, rozbehol sa smerom do viníc. Tam utekala i mladučká dievčina zo Segnerovie rodiny. Dych sa krátil, srdce v hrdle, dupot konských kopýt už kdesi za chrbtom.

Kde hľadať pomoc, kde záchranu? Zrak jej padol na nie priveľmi hlbokú studienku pod vinohradom. Skok do vody, prikrčila sa a čakala na zázrak. Vtom, kde sa vzal, tu sa vzal, veľký pavúk križiak sa pustil do roboty. V okamihu utkal sieť a uvelebil sa v jej strede. Turci, vidiac sieť neporušenú, prebehli naokolo. Dievča bolo zachránené. Keď sa Svätoturania spamätali z najhoršieho, keď porátali mŕtvych, zajatých a všetky straty, rozprávali si aj o tomto zázračnom zachránení. Studničku pomenovali Turecká. Andeas Segner, brat zachráneného dievčaťa, nechal z bieleho pieskovca vytesať hlavu Turka a platňu osadiť na studničku. V studničke bývala dobrá studená voda.

Studnička zanikla, povest' zostala a dedila sa z pokolenia na pokolenie. Po rekultivácii v roku 1967 pamätný kameň zo studničky objavili a teraz je vystavený v mestskom múzeu.



Detvianske folklórne slávnosti

Z histórie:

O Detvu sa začali zaujímať odborníci na ľudové umenie. Ľudovú tvorbu systematicky zbierali, na základe veľmi úspešnej prezentácie hudobného a tanečného umenia a z vystúpení detvianskych ľudových tanečníkov na Národopisnej výstave československej v Prahe v roku 1895, neskôr účinkovanie na Svátkoch lidu československého v roku 1928. Najviac textov z okolia Detvy je v zbierke A. Halašu v Matici slovenskej. Samostatnú



kapitolu tvoria aj v monografii Detva od Karola A. Medveckého, ktorý začiatkom 20. storočia urobil aj prvé nahrávky. Slovenské ľudové piesne zbieral pod Poľanou aj významný maďarský hudobný skladateľ Béla Bartók. Pod pomenovaním detvianske melódie ich pokladal za najcharakteristickejšiu súčasť slovenského hudobného štýlu.

Rozmach nastal po vzniku folklórnych súborov SĽUK a Lúčnica, v ktorých sa presadili aj podpoľianske osobnosti (najmä Štefan Nosál, Ján Berky-Mrenica) aj podpoľiansky folklór. Ich prostredníctvom sa dostal do povedomia odborníkov, kultúrnej verejnosti a inšpirovali ďalších, ktorí sa mu venovali na regionálnej úrovni. V rokoch 1963 - 1970 pracovníci Ústavu hudobnej vedy SAV uskutočnili v Detve systematický regionálny výskum ľudovej hudby (L. Leng), piesní (J. Kováčová) a tancov (S. Dúžek) a zhotovili so spolupracovníkmi (T. Szabó, M. Ruttkay) množstvo zvukových aj filmových a fotografických záznamov autentických folklórnych prejavov. Vyvrcholením spoločenského uznania významu folklóru Podpoľania pre národnú kultúru bolo v roku 1966 založenie tradície usporiadavania Folklórnych slávností pod Poľanou.

Zo súčasnosti:

Prvý ročník Detvianskych slávností sa konal v roku 1966 a odvtedy sa každoročne konajú druhý júlový víkend. Postupne sa stali spolu s folklórnym festivalom "Východná" vyvrcholením folklórneho diania na Slovensku a kultúrneho života regiónu. V doterajšej histórii sa na ňom predstavili stovky folklórnych skupín a tisíce účinkujúcich, mnohí z nich pravidelne.

Podpoľianske folklórne slávnosti, ponúkajú bohatý kultúrny zážitok v pôsobivej prírodnej scenérii i neopakovateľnú atmosféru krásy ľudových tradícií.

Rázovitá Detva sa môže pochváliť pestovaním írečitého slovenského ľudového umenia. Detviansky amfiteáter patrí medzi najpôsobivejšie prírodné scény na Slovensku vôbec. Stovky účinkujúcich sa predstavujú v scénických programoch, ktorých základom je tradičná ľudová kultúra stredného Slovenska. Každoročne sa na

detvianskej scéne prezentujú aj krásne folklórne súbory Slovákov, žijúcich v zahraničí. Tieto slávnosti vstupovali počas plynúcich rokov stále viac do povedomia ľudí u nás i v zahraničí. Každoročne tieto slávnosti navštívi vyše 50 000 ľudí. Predstavenia tvoria stovky účinkujúcich. Program je venovaný najmä nositeľom regionálnych tradícií, ktoré občasne navštívi aj taký súbor ako je Lúčnica. Program býva podporený aj sprievodným programom, ako je napr. Jarmok tradičných ľudových remesiel alebo detviansky salaš s ukázkami prác a pod.



Keďže o Slovákoch platí tá výpoveď, že sú národom spevavým, takým je náš detviansky ľud zvlášť. Nepoznáme spevavejšieho ľudu nad Detvana. Či ide na pole, či ku studni po vodu, či sedí pod praslicou, všade si nôti. Najradšej vyspevuje si v poli pri žatve, ale hlavne pri zberaní sena, ktorú prácu v sviatočných šatách konajú.

Piesňový poklad ľudu detvianskeho vyčerpať, bolo by - bez prehánania - spočítať riavu na nivách, bez prestania rastúcu i hynúcu. V okolí, keď sa stane nejaký mimoriadny prípad, už to dievky sklepú do veršov a o týždeň spievajú už pieseň po celom kraji. I koho chcú vychváliť alebo v posmech uviesť, zložia o ňom pieseň a spievajú ju. Takéto piesňové "novinky" objavujú sa, ale i zanikajú v Detve nenazdané rýchlo a často.



udialo sa

Pečenie



Sadenie



Relaxačné cvičenie



Posedenia na terase a prechádzky



Veľká noc



udialo sa

MDŽ



Stavanie mája



Skrášľovací deň



Evanjelické bohoslužby



Tancovačka



pripravila Michaela D., sociálna pracovníčka, pavilón C

Zmrzlina, ktorá sa nikdy neroztopí!



S týmto návodom si túto dekoráciu na letné oslavy vyrobíte aj vy doma

Roztomilú **zmrzlinu** **odolávajúcu** **teplému** **počasíu** si vyrobíte jednoducho a neinvestujete do nej veľa času ani peňazí. Je vhodná **ako dekorácia** na každú letnú párty, ktorá sa koná počas horúcich letných mesiacov.

Budete potrebovať:

- polystyrénové gule s priemerom 8 cm,
- 2m ľahkej látky, ihlu a niť, stuhu, špendlíky
- lepidlo alebo lepiacu pištoľ, tvrdý papier
- duté vlákno, nožnice

Návod ako postupovať

1. Nožnicami nastrihajte látku na 5 cm široké a 110 cm dlhé pásiky.
2. Každý pásik v strede zošite buď ručne alebo pomocou šijacieho stroja, pričom na látku vytvárajte volániky. Po zošití by mal byť každý pásik dlhý 20 cm.
3. Z tvrdého papiera vystrihnite štvrtkruh, v oblasti jeho špica vystrihnite malý oblúček. Potom zlepte jeho rovné strany.
4. Z látky vystrihnite kruh s priemerom 20 cm a obalte doňho polystyrénovú guľu.
5. Do vnútra kornútu naneste lepidlo z lepiacej pištole a vložte doňho guľu obalenú látkou.
6. Po zaschnutí naneste lepidlo okolo celého kornúta a gule z vonkajšej strany a prilepte látku, ktorú ste si pripravili v druhom kroku.
7. Odmerajte si potrebné množstvo stuhu na zavesenie, odstrihnite ju a oba konce pripevnite pomocou špendlíkov o polystyrénovú guľu. A vaša zmrzlina je hotová!



predstavujeme vám . . .

Z nášho kolektívu vám predstavujeme zamestnancov, ktorí nechali nazrieť do svojho profesijného a súkromného života.

DNES: Dominika Kraljovski – sociálna pracovníčka v pavilóne B



Volám sa Dominika Kraljovski, pochádzam zo Srbska, konkrétne z dediny Báčsky Petrovec. Tu som sa narodila a prežila krásnych 22. rokov môjho života. Študovala som na gymnáziu Jána Kollára v Báčskom Petrovci. Po skončení štúdia som mala v pláne študovať históriu, no rozmyslela som si to. Rok som pracovala v pekárni, kde som nadobudla zručnosti v pečení, ktoré dodnes využívam či pri pečení s klientmi alebo aj doma pre rodinu a blízkych. Po roku som sa rozhodla, že idem študovať sociálnu prácu. Prvý stupeň vysokej školy som vyštudovala v Srbsku a druhý stupeň už na Slovensku. Počas môjho štúdia som sa zapájala do rôznych projektov, ktoré organizovala moja vysoká škola. Väčšinou to bola práca a pomoc v

denom centre pre rodiny a deti s postihnutím v Srbsku, kde som chodila ešte dávno predtým, ako som začala študovať. Ako som už písala druhý stupeň vysokej školy som vyštudovala na Slovensku.

Rozhodla som sa žiť na Slovensku aj preto, lebo Slovensko mi bolo srdcu blízke už od malička a to preto, že moja mama pochádza odtiaľto. Počas môjho štúdia som brigádovala aj vo vydavateľstve. Brigáda vo vydavateľstve ma bavila najmä preto, že rada čítam knihy. Ďalšou záľubou je aj pestovanie izbových rastlín, aj keď nie vždy sa mi darí ich pestovať, ale snažím sa. Veď človek sa učí celý život. Ak ste dobre čítali už na začiatku, dozvedeli ste sa, že som mala v pláne študovať históriu a to preto, lebo od malička ma história veľmi zaujímala. Rada navštevuje hrady, zámky a rôzne iné historické pamiatky. No ešte šťastie, že Slovensko ich má tak veľa. Mojim cieľom do budúcnosti je navštíviť čo najviac hradov a zámkov na Slovensku. Okrem iného mám rada prechádzky v prírode, cestovanie, hudbu a tanec. Ako malá som dlhé roky spievala v zbore, no dnes si pospevujem už len v sprache. Taktiež som milovníčka zvierat a to najmä mačiek a psíkov, ale jedno obdobie som mala aj akvárium s rybičkami, ktoré som počas môjho sťahovania na Slovensko musela nechať doma v Srbsku. V súčasnosti mám doma krásneho kocúra menom Florián.

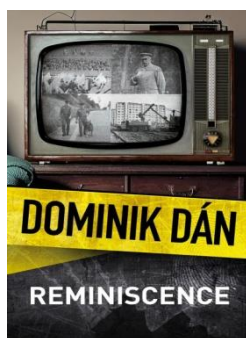


pripravila Dominika Kraljovski

Milí čitatelia, vedeli ste, že . . . ?

Čítanie vedie k bohatšiemu a šťastnejšiemu životu. Vďaka tomu, že sa začítame, upokojíme srdce, dýchanie, ale tiež umocníme relaxáciu a podporíme tvorivosť. Vedci zistili, že čítanie posilňuje a mení spôsob myslenia. Keď čítame knihu, skúmame jej svet a stotožňujeme sa s postavami, ktoré sú v knihe. A vďaka tomu sa nám zvyšuje schopnosť empatie. Ďalším benefitom čítania je to, že sa na nás nalepia nové slová a slovné spojenia, čo nám rozširuje slovnú zásobu. A preto vám v dnešnom článku predstavíme – Staromestskú knižnicu v Bratislave. Staromestská knižnica v Bratislave ponúka rôzne služby, ako je vypožičiavanie kníh, konzultačné služby pri výbere literatúry, prístup na internet a mnoho ďalších. Okrem uvedených služieb organizujú vzdelávacie a kultúrno-výchovné podujatia, ako napríklad stretnutia s tvorcami kníh, informačná výchova seniorov, programy na podporu čítania a pod. Okrem iného knižnica má aj takzvanú - Letnú čítareň. Je to sezónne pracovisko, ktoré funguje v letnej sezóne od júna do konca augusta v Medickej záhrade pri zadnom vchode z Poľnej ulice. Môžete si požičať knihy z knižného domčeka. Služby sú bezplatné a vstup na podujatia je voľný.

Na záver vám ponúkame typy na knihy, ktoré by sa vám mohli páčiť:



Reminiscence (D. Dán)

Píše sa rok 2008 a známi detektívi z kancelárie stoštyridsaťjeden majú na stole najstarší prípad s akým sa kedy stretli. Základné pravidlo z ich praxe hovorí, že čím skôr sa k prípadu dostanú, tým je väčšia šanca na dolapenie páchatela. Ale tentoraz ide o prípad, ktorý sa stal pred päťdesiatimi šiestimi rokmi. Vedenie od detektívov žiada, aby v prípadoch strelby na utekajúcich emigrantov na štátnej hranici s Rakúskom skúmali možnosť obviniť vtedajších členov pohraničnej stráže z trestných činov vražd. Ľudia, ktorí nesúhlasili so socialistickým zriadením alebo hľadali spôsob na vymanenie sa z neľahkého života v našej krajine, spečatili svoj osud na hranici s Rakúskom. Takýchto prípadov sa udialo nakoniec omnoho viac, ako si detektívi pôvodne mysleli.

Eliška (T. Keleová- Vasilková)

Príbeh Elišky sa začína počas druhej svetovej vojny. Čitatelia majú možnosť sledovať, ako sa z malého dievčatka stala starenka. Bez ohľadu na vek bola vždy úžasná, láskavá a srdcu milá... aj napriek svojmu batôžku chýb, prehier a bolestí. Eliška je presne taká, akí by sme mali byť všetci. A hoci bola uznávaná maliarka, prvoradá pre ňu vždy bola rodina a blízki. Príbeh Elišky je plný lásky a presvedčenia, že človek musí veriť sám v seba a vo svoje sny. A takisto je o poznaní, že bolesť nikdy úplne nezmizne, len sa zmení. Veríme, že vám príbeh Elišky prirastie k srdcu, a dúfam, že si v ňom nájdete aj niektoré odpovede.



NOVÍ KLIENTI, ktorí medzi nás prišli: marec – apríl - máj

pán Ľubomír
pani Božena
pani Edita
pani Darina
pani Helena

pán Jozef
pani Priska
pán Jozef
pani Zita
pán Jozef

pani Marta
pán Ladislav
pani Gertruda
pani Anna

pani Eva
pán Ľudovít
pán Alojz
pani Mária

pani Tatiana
pán Vladimír
pani Mária
pán Lothar

Vitajte medzi nami !

NAŠI OSLÁVENCI: jún – júl – august

p. Ján D.
p. Anna B.
p. Terézia Š.
p. Margita K.
p. Justína Š.
p. Miroslav L.
p. Helena C.
p. Miloslav R.
p. Katarína Č.
p. Jana D.
p. Vladimír M.

p. Ján S.
p. Peter H.
p. Jozef K.
p. Marie K.
p. Helena M.
p. Helena K.
p. Viera K.
p. František M.
p. Matej F.
p. Marta H.
p. Eva D.

p. Marta J.
p. Emma S.
p. Edita H.
p. Anastázia H.
p. Pavla S.
p. Petronela Z.
p. Miroslav S.
p. Albína T.
p. Jozefína K.
p. Ján P.
p. Marín Stanimirov S.

p. p. Olga T.
p. Ladislav B.
p. Ján K.
p. Marta H.
p. Pavel A.
p. Mária K.
p. Vojtech R.
p. Jozef J.
p. Milan B.
p. Helena V.

p. Katarína F.
p. Zlatica M.
p. Milan N.
p. Dezider N.
p. Ludmila B.
p. Ladislav I.
p. Marta B.
p. Štefan Ch.
p. Terézia B.
p. Božena R.

Srdečne blahoželáme !

A čo pre Vás pripravujeme? jún – júl – august

- Oslava jubilantov
- Otvorenie letnej terasy
- Zdravotní klauni
- Hudobné vystúpenie - Matičiari
- Pásmo hudby a poézie
- Kávičkáreň
- Filmové premietanie
- Spoločenské hry (karty, bingo, človeče nehnevaj sa!, šach)
- Duchovné aktivity
- Pečenie
- Prechádzky po areáli DJŽ
- Tvorivé dielničky
- Relaxačné cvičenie
- Pamäťové hry
- Posedenie na terase
- Športové podujatie
- Hudobno – pohybové aktivity

VTIPY

Otec hovorí synovi:
Máš dve možnosti ako byť bohatý.
Dobre sa narodiť , alebo dobre sa oženiť.
Prvú možnosť si už prepásol.



Najdôležitejšia vec na žene je to či vie variť.
Krása a mladosť jedného dňa pomienie
ale segedin je segedin

Feri , načo piješ tú pálenku?
Na krásu.
A funguje to ?
Jasné že hej . Každý deň počúvám :
Aha , krásavec ide .

Čo povieť žene s dvoma monoklami.
Nič. Lebo jej už bolo 2xvysvetlené.

Nerozčuľujte sa, že sa už nezmestíte do plaviek.

Dôležité je zmestiť sa do bazéna....

Chcem sa stať milionárom,
ako môj otec .
Tvoj otec je milionár ?
Nie , ale tiež chce .

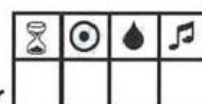


Osemsmerovky bez nápovedy

D	A	U	T	O	Í	K	Í	B	A
R	A	V	K	R	M	A	K	L	K
M	E	D	E	S	Ľ	R	O	O	R
E	S	O	S	T	A	A	S	K	O
S	G	K	W	R	D	V	O	Y	K
A	E	U	O	K	O	A	K	N	O
M	R	L	D	E	Ľ	N	O	E	D
O	Á	I	A	A	E	D	K	V	Ý
T	Z	A	L	L	K	V	M	E	L
Á	Á	R	A	B	O	S	R	D	M
R	K	E	V	A	L	H	E	S	L
S	A	F	A	T	E	L	N	R	F
K	Z	U	L	R	S	E	I	Ň	R
Y	R	J	H	O	O	S	E	G	Č
L	A	K	G	S	V	H	K	K	L
Č	E	L	O	Ý	O	N	S	R	N
O	P	L	A	M	E	Ň	D	K	Č
I	M	Y	R	G	U	Ľ	A	R	K

Šifrovačka :
Čo robí Peter

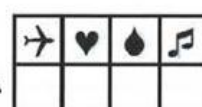
Peter



CEZ PREKÁŽKY.



NA SVAHU.



MEDAILU.

hourglass	airplane	target	musical note	club	smiley	heart	star	knot	spade
B	D	E	Í	J	L	R	U	Y	Ž

Krížovky s úsmevom

	driapaním obtrhajú	1. časť tajničky	Elena (dom.)	staršia podielová jednotka sily	Dve kamarátky idú autom a zastavujú stopárovi. Ten keď ich zbadá, okamžite vezme nohy na plecia a uteká do blízkeho lesíka. Kamarátky na seba pozerajú a po chvíli sa spolujazdkyňa pýta: - A to čo malo byť? Čo to do neho vošlo?... - Neviem, - hovorí vodička, - ale myslím si, že ho poznám! (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)					
otiepka					okolo, dookola (zried.)	zlúčenina amoniaku	Pomôcky: dbanka, amín, nar, oreáda	ženské meno	4. časť tajničky	meraním zistoval
nádoba na múte- nie masla, maselnica							Izidor (dom.) druh trvalky			
skratka rozpočto- vej organi- zácie			rad domov (zried.) talianska kaplnka							
skratka štátu Illinois				alkalický kov zn. Li prináša plody						
rímsky boh lásky					donášajte Dagmar (dom.)					
rodenie						zor isté množstvo Liliána (dom.)				
po troche jedla (expr.)							zošívaj iskroce, iskrí (bás.)			
Pomôcky: Klasov, lavra, oto- na, loreta	okraj, obvod (zried.)	utíšuje 2. časť tajničky					Irena (dom.) dražby			
obidva				obec na Slovensku ťaví kríženec						
aký (hovor.)			nazrela (expr.) beh dlhý- mi skokmi							
domáce zvíra					akrylanová priadza oxid zlatnatý					
väčší pra- voslávnny kláštor						značka kobaltu skr. Čes. republiky			skratka editora	hľa, aha
Olympia (dom.)				3. časť tajničky						
základná časť lod- nej kostry				v antike nymfa horstiev						