



Časopis Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: december 2020

Aktuálna situácia COVID -19

Vzhľadom na aktuálnu situáciu sa v našom zariadení Domov jesene života bude testovať na Covid-19 pravidelne v 14 dňových intervaloch a priebežne podľa potreby a krízového plánu.

Aj naďalej je potrebné dodržiavať všetky protiepidemiologické odporúčania- nosiť rúška, dezinfikovať si ruky a dodržiavať odstup 2 metre.

S účinnosťou od 1.10.2020 platí na Slovensku NÚDZOVÝ STAV.



Opatrenia, ktoré sú v súčasnosti platné v zariadeniach pre seniorov a zariadeniach opatrovateľskej služby v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta:

- Zavedenie série preventívnych hygienických a prevádzkových opatrení.
- Dodávanie základných a nadštandardných hygienických pomôcok magistrátom.
- Spolupráca krízového tímu magistrátu s tímami v zariadeniach, RÚVZ a Intervenčným tímom MZ na včasnom identifikovaní a izolácii suspektných prípadov.
- Dočasné obmedzenie návštev.
- Prijímanie nových prijímateľov v prípade, že predložili potvrdenia o negatívnom výsledku testu na ochorenie COVID-19 (nie starší ako 48 hodín).
- Testovanie
- Obmedzenie skupinových aktivít.

Nad'alej Vás dôrazne žiadame o dodržiavanie už prijatých opatrení v DJŽ.

- V spoločných priestoroch majte prekryté ústa a nos rúškom
- Pravidelne si umývajte ruky v teplej vode s použitím mydla
- Dezinfikujte si ruky po použití toalety, pred konzumáciou stravy

(kb2, az)

November na oddeleniach B

Pretože sa nám pomaly blížila najkrajšie sviatky v roku, s našimi prijímateľmi sme v kuchynke piekli medovníky, vykrajovali rôzne vzory a ozdobovali ich. Vytvorili sme si príjemnú vianočnú atmosféru a medovníčkami rozvoňali celé oddelenie.



Po pečení sme sa poobede spoločne s prijímateľmi stretli pri kávičke, kde sme preberali rôzne témy o Vianociach, pečení vianočných dobrôt a popritom sme si zaspievali a vypočuli piesne. Tiež sme dohodli na spoločnom zdobení vianočného stromčeka a spoločných priestorov na oddelení.

(kb2, az)



November na oddeleniach C

Keďže pandémia stále trvá, rozhodli sme sa spojiť rodinných príslušníkov s našimi prijímateľmi pomocou videohovorov. Prijímatelia boli šťastní, že sa mohli vidieť aspoň takouto formou so svojimi blízkymi.

Na začiatku novembra sme využili s našimi prijímateľmi ešte pekné slnečné lúče vonku na terase. Prijímatelia sa veľmi tešili, že môžu byť vonku a načerpať ešte vitamín D.

S prijímateľmi pracujeme na oddelenia individuálnou formou. Ide najmä o pamäťové cvičenia, bazálnu stimuláciu, hranie hier, prácu s jemnou motorikou.



(me, md, bf)

November na oddeleniach DAT

Práca s terapeutickými bábkami je jednou z aktivít, ktorú môžeme realizovať aj s prijímateľmi priamo pri lôžku. Reakcie na terapeutické bábkiky sú pozitívne, prijímateľov podporujú v prejavovaní emócií a zbavujú ich stresu. Priamo k lôžku môžeme prijímateľom „prinášať“ aj kávičkáreň, pri ktorej okrem vychutnania si kávy môžeme rozvíjať aj komunikačné zručnosti alebo pracovať so spomienkami.



Ďalšou obľúbenou aktivitou na oddeleniach DAT je využívanie prvkov bibliografie, prostredníctvom ktorých stimulujeme naratívne zručnosti u klientov. Pomocou kníh sa spolu s klientmi nechávame unášať do sveta fantázie a predstavivosti.

S prijímateľmi DAT pavilónu sa pravidelne venujeme i kresleniu a vymaľovávaniu, kedy precvičujeme jemnú motoriku a zároveň stimulujeme kreativitu a fantáziu. Motívy sa snažíme ladit' tematicky – napríklad v novembri sme vyfarbovali jesenné listy.

Medzi realizované aktivity patrí aj práca s motorickými skladačkami, vkladacími kockami, motorickými hlavolamami, taktiež so spomienkovým pexesom, kedy nie len zaspomíname na minulosť, ale tiež precvičíme jemnú motoriku a koncentráciu pozornosti.



(bl,lf,rš)

Zamestnanci DJŽ

Sociálni pracovníci vykonávajú činnosti spojené s adaptáciou prijímateľov, individuálne a skupinové aktivity. Vypracovávajú, realizujú a hodnotia individuálne plány a plány sociálnej rehabilitácie.



Mgr. Michaela Danišová- pracuje na pozícii sociálny pracovník na oddelení C2 ženy.



Mgr. Lucia Filková – pracuje na pozícii sociálny pracovník na oddelení DAT 2.



Stanislav Závradský – pracuje na pozícii vodiča v DJŽ od roku 1996. Zabezpečuje nákupy, vybavovanie pošty, rozvoz zamestnancov do potrebných inštitúcií na vybavovanie pracovných záležitostí.

Jubilanti

Pavel B. 74r.

Anna G. 89r.

Viera G. 81r.

Julius K. 72r.

Anna K. 80r.

Mária L. 82r.

Emília M. 87r.

Drahomíra N. 82r.

Michal Š. 94r.

Mária T. 87r.

František Ž. 78r

Ingrid D. 82r.

Ing. arch. Fedor. G. 79r.

Hana Ch. 66r.

Ladislav K. 76r.

Mária K. 94r.

RNDr. Helena M. 81r.

Milan N. 69r.

Ing. Marta S. 75r.

Margita Š. 73r.

František T. 82r.

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)



Strelec (23.11 – 21.12)

Navonok sú väčšinou veľmi pokojní, ale vo vnútri veľmi citliví, aj keď to na nich práve nevidno. Sú čestní, konajú dobro pre dobro. Nadovšetko milujú pokoj a pohodlie. Zápornou stránkou tejto vlastnosti je nedostatok rozhodnosti. Snažia sa o čo najväčšiu slobodu a nezávislosť. V styku s opačným pohlavím sú veľmi otvorení, čo si dotyčná osoba neraz vysvetľuje nesprávne. Idú za hlasom svojho srdca bez toho, aby sa pýtali, čo na to rozum. Neposednosť ich stále ženie na cesty. Sú neobyčajne prístupní citovým dojmom, raz uzavretí a neprístupní, niekedy zas prudkí a podráždení. Ľahko sa stávajú nedôverčivými, no nedokážu zabrániť tomu, aby ich neklamali a nepodvádzali. Povaha Strelca sa vyznačuje predovšetkým optimizmom. Pozná slabé stránky a nástrahy života a veľmi skoro sa ich naučí chápať a prekonávať. Z takmer vrodenej múdrosti v ňom vyrastá pocit nesmiernej dobroty a pochopenia. Ľudia narodení v znamení Strelca lipnú na tradíciách a starožitnostiach. Sú vášnivými bojovníkmi za právo a mravnú čistotu. Dobrý Strelec je veľmi dobrosrdečný, dobromyseľný a spravodlivý, so zmyslom pre krásu a harmóniu života.

Vlastnosti: Veselosť, statočnosť, štedrosť, čestnosť, starostlivosť, mierumilovnosť, pravdovravnosť, vášnivosť.

Čísla: 4, 5, 9, 14, 40, 45

Vhodní partneri: Baran, Lev, Vodnár, Váhy

Nevhodní partneri: Blíženci, Ryby, Panna

Kamene: topás, cín

Sudoku

				8	5	9		
6	8					5	2	3
	9		2		6			
9	2			4		3	6	
	1	6	5		2	8		
7	4					2		
1		9	8		3			2
				9		6		5
		4		2			3	

9	6	3	8	2	4	1	7	5
1	7	5	3	9	6	8	2	4
2	8	4	7	5	1	3	9	6
7	3	8	5	6	2	4	1	9
5	2	1	4	8	9	6	3	7
4	9	6	1	7	3	2	5	8
6	5	7	2	1	8	9	4	3
8	4	2	9	3	7	5	6	1
3	1	9	6	4	5	7	8	2

Osemsmerovka:
Na svätého
Huberta ide
teplo do čerta.

Vtipy

Dežo čaká v čakárni pôrodnice. Lekár mu oznamuje:

- Máte dvojčky.

- Ďakujem, pán doktor. A za robotu si jedno môžete
nechať.

*

Aj vy cestujete nečierno?, pošepká istý cestujúci
v električke susedovi.

Ja nemusím, ja som revízor!

*

- Slečna, vy máte kedy voľnú sobotu?- pýta sa zákazník:

- Na budúci týždeň. Tento týždeň je manžel doma.

Osemsmerovka

A	A	S	A	L	O	K	I	N	A
L	D	J	U	D	I	T	A	A	V
E	A	Š	A	Ť	Ž	A	V	S	A
B	M	T	N	A	F	E	T	Š	L
A	I	L	Í	T	O	N	D	M	S
Z	K	O	R	N	É	L	I	A	I
I	U	T	A	É	R	L	V	M	N
A	L	O	M	V	A	U	I	B	O
D	Á	V	I	D	D	C	C	R	R
E	Š	S	A	E	Ú	K	A	Ó	B
A	D	L	I	H	Z	A	L	Z	É

Použité slová: adam, ambróz, bronislava, dávid, eva, hilda, ivica, izabela, judita, kornélia, lucka, marína, mikuláš, milada, nadežda, nikolas, oto, otilia, radúz, štefan

Naše výtvary

Takto pekne sme si ozdobili naše spoločne upečené medovníky. Na ozdobovaní sa podieľali zamestnanci DJŽ aj prijímatelia oddelenia B.



Zamestnanci sa pokúsili vytvoriť medovníkovú chalúčku. Výsledok posúďte sami:



(kb2, az)

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl);
Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela
Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2);
Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk); Andrea
Zelenková (az), Mgr. Róbert Švec (rš)

Nasledujúce číslo vyjde 4. januára 2021