

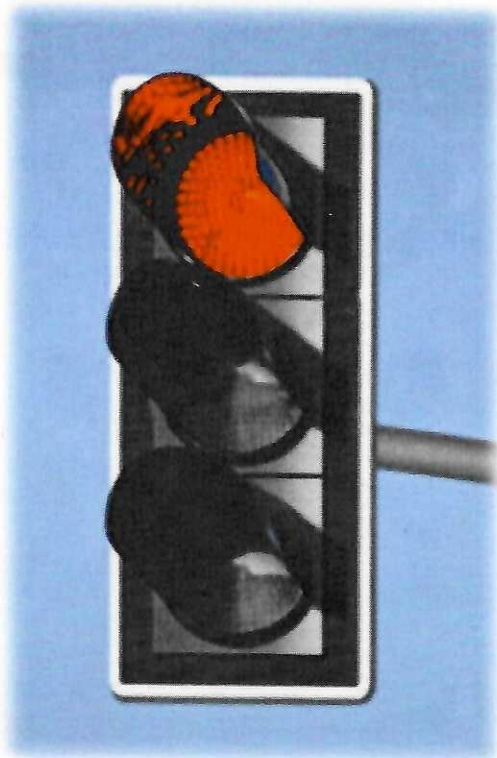


# Časopis Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: september 2020

## Aktuálna situácia COVID -19



Tím odborníkov Magistrátu hlavného mesta Bratislavy sa na základe vývoja situácie ohľadne ochorenia COVID-19 rozhodol zmeniť farbu na Covid semafore na červenú. To znamená zavedenie dočasných obmedzení v zariadeniach sociálnych služieb, ktorých je Magistrát zriaďovateľom a opatrenia týkajúce sa hromadných verejných podujatí.

**1. Dočasné obmedzenie návštev** – do odvolania sú pozastavené návštevy v zariadeniach sociálnych služieb s výnimkou prijímateľov v terminálnych štádiách za dodržania nasledujúcich pravidiel:

- ✓ Každý návštevník vyplní čestné vyhlásenie.
- ✓ Návšteva má oblečený ochranný plášť, nasadené rukavice a rúško.
- ✓ Návšteva prebieha bez fyzického kontaktu.
- ✓ Návšteva sa riadi inštrukciami personálu.

**2. Obmedzenie hromadných podujatí** – do odvolania sú pozastavené hromadné podujatia v zariadeniach sociálnych služieb. Jedná sa o bohoslužby slúžené v zariadeniach sociálnych služieb.

Pohyb prijímateľov mimo zariadenia nie je obmedzený. V prípade krátkodobého prerušenia sociálnej služby nad 48 hodín je prijímateľ po návrate umiestnený do 10 dňovej karantény.

Aktivity v malých skupinách budú aj naďalej fungovať bez obmedzení.

Naďalej je potrebné aby sme v interiéri zariadenia nosili rúška a často si umývali a dezinfikovali ruky. Ak u seba alebo iného prijímateľa sociálnej služby spozorujete príznaky respiračného ochorenia, obráťte sa na službukonajúci ošetrovateľský personál.

Ďakujeme, že dodržiavate zavedené opatrenia a veríme, že tak predídeme zavlečeniu ochorenia do nášho zariadenia.

(kb1)

# August na oddeleniach B

V mesiaci august sme počas slnečných dní mali aktivity s prijímateľmi prevažne v areáli alebo na terasách. V pondelky sme sa stretávali na kávičkárni, kde sme rozoberali rôzne témy zo života. V utorky sme sa stretávali pri počúvaní hudby v terapeutickej miestnosti. Čo najviac sme sa snažili využiť pekné počasie na prechádzky v rámci areálu zariadenia, kde sme mohli obdivovať srnky a okolitú prírodu.



(kb2, az)

# August na oddeleniach C

Spolu s prijímateľmi sme využívali letné slnečné lúče a naše spoločné aktivity sme presunuli do areálu. Spolu so sociálnymi pracovníčkami sa prijímatelia zahrli domino, človeče nehnevaj sa a iné hry zamerané na udržiavanie kognitívnych schopností.



(me, md, bf)

# August na oddeleniach DAT

V treťom a zároveň aj poslednom letnom mesiaci sme sa priaznivé počasie čo možno najčastejšie snažili využívať na realizovanie posedení na terase alebo prechádzok v rámci areálu zariadenia. Popri chodníku, ktorý vedie z terasy DAT pavilónu, máme k dispozícii lavičky, na ktorých si naši prijímatelia v rámci prechádzky môžu oddýchnuť a pokochať sa okolitou prírodou.



Na oddeleniach sa prijímatelia radi zapájajú do vymal'ovania mandál, kedy si nie len precvičia jemnú motoriku, ale taktiež táto aktivita pôsobí relaxačne a upokojujúco.



Oblíbenou aktivitou je kávičkáreň, kedy popri vychutnaní si kávy majú prijímatelia možnosť prelistovať si časopisy.



Nad'alej sa pri práci s našimi prijímateľmi venujeme „grafomotorickým hrám“, kedy využívame rôzne drevené skladačky slúžiace najmä na precvičovanie jemnej motoriky a koncentrovanie pozornosti. Oblúbe sa tešia i naše terapeutické bábiky, na ktoré prijímatelia reagujú pozitívne.



(bl, lf, rš)

# Zamestnanci DJŽ



Mgr. Kamil Bednár – pracuje na pozícii vedúci sociálneho úseku od roku 2019. Riadi tím sociálnych pracovníkov a je súčasťou tímu kvality.

Mgr. Zuzana Kuchárová – pracuje na pozícii sociálny pracovník v kancelárii sociálneho úseku od roku 2019. Vykonáva administratívne činnosti spojený s poskytovaním sociálnej služby.



Mgr. Róbert Švec – pracuje na pozícii sociálny pracovník na oddelení DAT3. Vykonáva činnosti spojené s adaptáciou prijímateľov, individuálne a skupinové aktivity. Vypracováva, realizuje a hodnotí individuálne plány a plány sociálnej rehabilitácie.

# Jubilanti

Peter P. 71r.

Erika B. 82r.

Tilda M. 73.

Zuzana T. 72r.

Marie M. 82r.

Margita Š. 72r.

Marcela D. 88r.

Cecília S. 84 r.

Peter V. 65r.

Vojtech G. 71r.

Mária J. 67r.

Viera Š. 77r.

Mária R. 70r.

Gabriel H. 94r.

Vít Č. 83r.

Viera G. 72r.

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)





## Panna (24.08 – 23.09)

Panny majú veľmi blízko k prírode. Sú to ľudia zrastení s pôdou. Tak ako sa mení príroda, mení sa aj ich nálada. Ľudia, s ktorými sa stýkajú, ich môžu preto považovať za náladových a popudlivých. Mnohé spory vznikajú neraz z ich viny, pretože sa radi miešajú do záležitostí iných ľudí. Nikdy nehľadajú chybu v sebe, vždy ju nájdú v druhých. Oni sami sa však cítia dotknutí a dobre myslené rady priateľov považujú za útok voči svojej osobe. Spolunažívanie s inými ľuďmi je pre tento typ ľudí dosť zložité. Sústredujú sa predovšetkým na pozemské veci. Svoje tajomstvá si prísne strážia. Pre svojich priateľov a blízkych robia viac, ako môžu zdôvodniť sami pred sebou. Rozmýšľajú aktívne, sú bystrí a chápací. Plánujú, rátajú, kalkulujú, vedú si záznamy o najrozmanitejších veciach. Sú vždy ochotní vzdelávať sa, rozširovať svoje vedomosti. Ľudia narodení v znamení Panny sa vyznačujú výbornou pamäťou. Pracujú čisto racionálne, nepodliehajú svetonázorovým, etickým či morálnym stanoviskám. Majú veľké pochopenie pre slabých a chudobných. Sú zaťažení pocitom zodpovednosti a často trpia mučeníckym komplexom.

**Vlastnosti:** inteligencia, láskavosť, slušnosť, zdvorilosť, bystrosť, pracovitosť, poriadok, tvorivosť, skromnosť, pokoj, praktickosť, logické myslenie

**Čísla:** 3, 4, 8, 10, 21, 27, 33

**Vhodní partneri:** Kozorožec, Rak, Škorpión

**Nevhodní partneri:** Blíženci, Strelec, Ryby

**Kamene:** achát, topás, granát, polodrahokamy a nepravé kamene.

## Sudoku

7	2	8	9			5		6
		6			3	2		8
	1	5			8	7	4	9
	9	7	8		6	1		
		1				6		3
6			1	2	9	8	7	
		9	4		2		8	
1	3	4	6				2	5
8	7		3	9	5	4		

6	4	2	5	1	7	3	8	9
8	7	9	4	3	6	1	5	2
5	3	1	2	8	9	7	4	6
9	5	6	7	4	3	2	1	8
1	8	7	6	2	5	4	9	3
3	2	4	1	9	8	5	6	7
7	9	3	8	5	4	6	2	1
2	6	5	9	7	1	8	3	4
4	1	8	3	6	2	9	7	5

Osemsmerovka:  
Ako je teplo na  
Augustína, taká  
chladná bude  
Katarína.

## Vtipy

Lekár hovorí pacientke:

”Napísal som vám recept, pani.”

”Ach, pán doktor, vy taktiež rád varíte?”

\*

Maliar modelke:

”Červenáte sa. To sa vyzliekate prvýkrát pred mužom?”

”Nie, ale je to prvýkrát, čo on zostáva oblečený!”

\*

- Aká je maximálna prsnatosť?

- Keď si žena namydľí prsia, zatrasie nimi doprava,  
doľava a má umytý aj chrbát.

## Osemsmerovka

A	P	Ľ	A	A	N	N	N	Y	M	Á	R
I	I	U	N	M	Í	L	O	R	A	J	Ľ
R	E	B	N	M	T	N	A	R	O	D	U
Á	E	O	A	I	N	É	G	U	E	N	B
M	Ó	R	I	C	A	T	I	D	E	Y	O
A	I	O	R	H	T	R	M	E	S	L	S
R	L	B	A	A	Š	E	A	T	E	A	L
T	A	I	M	E	N	G	R	G	S	N	A
I	T	T	A	L	O	Í	L	A	N	A	V
N	O	C	T	A	K	N	E	D	Z	L	A
A	V	I	Ú	Č	I	A	N	E	K	O	R
O	Z	L	Š	Ú	Č	E	A	N	I	J	E

Použité slová: bystrík, ctibor, edita, eugénia, jarolím, jolana, konštantín, lana, ľubor, ľuboslava, marianna, marlena, martina, matúš, michaela, mária, móric, oleg, regína, zdenka.

Tajnička ukryva pranostiku.

-----,

-----.

# Program:

Kedy		Kde	Názov
2.9	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
3.9	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
4.9	10:00	Kaplnka	Modlitba ruženca
7.9	9:00	Kuchynka	Jablkový koláč
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
8.9	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
9.9	10:00	Terasa B	Maľovanie, posedenie
10.9	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
11.9	10:00	Kaplnka	Modlitba ruženca
14.9	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
16.9	10:00	Terasa B	Posedenie na terase
17.9	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
18.9	10:00	Kaplnka	Modlitba ruženca
21.9	9:00	Kuchynka	Pizzové slimáky
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
22.9	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
23.9	10:00	Areál	Prechádzka
24.9	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
25.9	10:00	Kaplnka	Modlitba ruženca
28.9	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
29.9	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
30.9	10:00	Dielne B	Lúštenie

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl);  
Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela  
Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2);  
Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk); Andrea  
Zelenková (az), Mgr. Róbert Švec (rš)  
Nasledujúce číslo vyjde 1. októbra 2020