



Časopis

Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: júl 2020

Aktuálna situácia v DJŽ

Domov jesene života sa na základe dôkladného posúdenia rozhodol uvoľniť opatrenia a povoliť tak nasledujúce aktivity:

- 1. Krátkodobé prerušenie sociálnej služby** - prijímatelia sociálnej služby môžu opustiť zariadenie za akýmkoľvek účelom. Dĺžka trvania prerušenia sociálnej služby nie je nijako obmedzená. Pred odchodom z areálu zariadenia je potrebné nahlásiť sa na vrátnici zariadenia. Taktiež po príchode je potrebné nahlásiť sa na vrátnici. Ak je prerušenie dlhšie ako 24 hodín je potrebné pri návrate podpísať čestné vyhlásenie, že ste počas prerušenia neprišli do kontaktu s osobou, ktorá je chorá na COVID-19, alebo, že ste sa nestretli s osobou, ktorej bola v súvislosti s ochorením COVID-19 nariadená karanténa.
- 2. Návštevy** - prebiehajú po dohode so sociálnym úsekom najlepšie vo vonkajších priestoroch zariadenia. Návštevy už nemusia mať rukavice. Návštevy k imobilným prijímateľom už nemajú povinnosť mať na sebe oblečený ochranný plášť a návleky. Naďalej je povinné mať počas návštevy nasadené rúško.

3. Návštevy na izbách – sú povolené len u imobilných prijímateľoch sociálnej služby, a to v obmedzenom počte z dôvodu nutnosti dezinfekcie priestorov po ukončení návštevy.

Sociálny úsek naďalej vypracuje záväzný harmonogram návštev na základe požiadaviek. Počet návštev je obmedzený, aby bolo možné dodržať stanovené hygienické opatrenia.

Návštevy prijímateľov sa riadia pravidlami:

- ✓ Pred vrátnicou je potrebné dodržať min. odstup 2m.
- ✓ Maximálny počet osôb, ktoré môžu navštíviť prijímateľa počas jednej návštevy sú 2 osoby, ktoré musia byť staršie ako 16 rokov.
- ✓ Každý návštevník vyplní čestné vyhlásenie.
- ✓ Návštevy sa smú pohybovať, len v priestore určenom návštevám s nasadeným rúškom.
- ✓ Medzi prijímateľom a návštevou je potrebné dodržať min. odstup 2m.
- ✓ Návšteva prebieha bez fyzického kontaktu.
- ✓ Trvanie návštevy je obmedzené na 45 minút z dôvodu nutnosti vykonať dezinfekciu po každej návšteve.
- ✓ Návšteva sa riadi inštrukciami personálu.

V prípade nedodržania dohodnutého času príchodu bude návšteva skrátená, respektíve nebude umožnená.

Veci prinesené pri návšteve po vydezinfikovaní odnáša prijímateľovi návšteva, alebo si prijímateľ pre veci prichádza na vrátnicu.

(kb1)

“Kulinárium“ na oddelení B

Počas celého mesiaca jún sme sa pravidelne každý pondelok stretávali v kuchynke, aby sme si pripravili dobroty a pochutnali si na nich na „kávičkárni“.

01.06.2020 Čerešňová bublanina

08.06.2020 Šunkovo- syrové slimáky

15.06.2020 Makový koláč

22.06.2020 Olivové tyčinky

29.06.2020 Štrúdl'a

Prijímatelia nám pri pečení pomáhali. Odkôstkovávali višne, strúhali syr, krájali olivy. Pravidelne po pečení si s prijímateľmi posedíme v tvorivých dielničkách pri kávičke a pri koláčiku, čo sme si v kuchynke napiekli. Posedenie pri kávičke sme si spríjemnili počúvaním hudby a spievaním rôznych piesní.



Jubilanti

PaedDr Ivan K., RSDr. 78r.	Marta J. 78r.
Anna R. 81r.	Emma S. 85r.
Štefan V. 87r.	Anastázia H. 80r.
Albína T. 80r.	Ján P. 68.
Jana D. 88r.	Ladislav B. 84r.
Anna K. 82r.	Ing. Emil M. 88r.
Mária G. 76r.	Viola H. 85r.
Gizela M. 88 r.	Adela G. 86r.
Ján K. 81r.	Terézia L. 83r.
Alžbeta L. 83r.	

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)



Jún na oddeleniach C

V júni sa konečne otvorili brány nášho zariadenia a prijímatelia sa po dlhých mesiacoch mohli opäť stretnúť so svojimi najbližšími. Nielen prijímateľom sa tak vyčaril úsmev na tvári, ale aj ich rodinám. Prijímatelia na svoje rodiny čakávajú na terasách za pekného počasia. V prípade, že to počasie nedovolí sa stretávajú na oddelení v priestoroch vyhradených pre návštevu.

Počas pekných slnečných dní často navštevujeme náš areál za účelom vychádzky. Popri tom ochutnávame plody, ktoré sa nám v aktuálnom ročnom období ponúkajú. Pochutili sme si na višniach.

Nadalej pracujeme s prijímateľmi podľa konceptu bazálnej stimulácie, trénujeme pamäť a motoriku. Taktiež sa naši prijímatelia znova zapojili do bohoslužieb a modlitby svätého ruženca. (bf, me, md)



Jún na oddeleniach DAT

Pri práci s prijímateľmi v pavilóne DAT často využívame aj stimuláciu sluchového vnímania a to prostredníctvom hudby, ktorá má rehabilitačné pôsobenie. K dispozícii máme slúchadlá a prenosné MP3-prehrávače so známymi ľudovými pesničkami. Takýmto spôsobom máme možnosť sprostredkovať obľúbenú hudbu aj prijímateľom, pre ktorých je vyhovujúcejšia individuálna forma aktivizácie.

V pavilóne DAT našich prijímateľov zapájame aj do starostlivosti o kvety ako na oddeleniach, tak aj na letnej terase. V spolupráci so sociálnymi pracovníčkami majú možnosť podieľať sa na skrášľovaní a udržiavaní prostredia, ktoré je súčasťou nášho pavilónu.



Okolie letnej terasy pavilónu DAT opäť navštívila srnčia rodinka. Mali sme šťastie vidieť najmä mladé srnky. Mamka ich pozorne sleduje, pravdepodobne z úkrytu v ned'alekých stromoch alebo kríkoch. Preto je veľmi dôležité sa mlád'at **nedotýkať**, v opačnom prípade by ich matka mohla odvrhnúť.

Na oddeleniach pavilónu DAT medzi uskutočňované aktivity patrí aj artefietika, prostredníctvom ktorej klienti majú možnosť vyjadriť svoje pocity a zároveň si precvičia jemnú motoriku.

V júni sa znova začali konať rímskokatolícke sväte omše, na ktorých sa zúčastňujú aj prijímatelia z nášho oddelenia.



(bl, lf)

Jún na oddeleniach B

V júni sme sa pravidelne každý utorok o 10.00 hod. stretávali v terapeuticknej miestnosti na 2 poschodí, pri počúvaní hudby. Skladby nám pravidelne vyberá p. Fremmer ako napríklad Robo Kazík, Senzus, slovenské tango a rôzne ďalšie skladby. Pri piesniach sme si spoločne zaspievali a prijímatelia si zaspomínali na svoju mladosť. Počúvanie hudby bude prebiehať každý utorok o 10.00 hod. v terapeuticknej miestnosti na 2 poschodí.

Niektorí prijímatelia oddelení B pravidelne navštevujú kognitívne tréningy, ktoré sa odohrávajú v miestnosti tvorivých dielní každý štvrtok v dopoludňajších hodinách. Počas slnečných dní sme s prijímateľmi chodievali von na terasu a na prechádzky po zariadení. Pri prechádzke sme si nazbierali višne a pochutnali sme si na nich. (kb2, az)



Rak (22.06 – 22.07)

Ľudia narodení v znamení Raka sú veľmi citliví. Pretože sú dosť nesamostatní, pociťujú potrebu o niekoho sa oprieť v dobrom i zlom. Sú tvrdohlaví a neradi sa podriaďujú. Radi sa vracajú v duchu do minulosti, aby z nej čerpali impulzy pre život v súčasnosti. Majú radi luxus, prepych a aj ľudí vo svojom okolí posudzujú predovšetkým podľa zovňajšku. Vďaka dostatku fantázie a predstavivosti sa vedia tešiť z ozajstného dobrodružstva. Podliehajú svojim nestálym náladám a tým zabraňujú iným, aby si o nich utvorili správny úsudok. Vedia sa prispôbiť a pochopiť myšlienky iných ľudí. Rýchlo v nich vzbĺkne zlosť, ale zasa rýchlo opadne. Sú zmierliví, pritom však diplomatickí a prefíkaní. Niekedy si utvoria názor prenáhle, bez dostatočnej úvahy a overenia. Lipnú na svojom domove a rodine. Sú tolerantní a dobrosrdeční. Vyznačujú sa mnohostranným nadaním a schopnosťami. Často menia priateľov, pretože im ťažko padne venovať svoje sympatie na dlhší čas jednej osobe. Tak dochádza neraz k veľmi napätým nepriateľským vzťahom.

Vlastnosti: múdrosť, obetavosť, prispôsobivosť, predstavivosť, neha, húževnatosť, starostlivosť, opatrnosť, silný ale žiaľ často nenaplnený zmysel pre rodinu.

Čísla: 5, 12, 31, 42.

Vhodní partneri: Škorpión, Ryby; Panna, Býk.

Nevhodní partneri: Kozorožec, Váhy, Baran.

Kamene: smaragd, kryštál, perly, krištál, mesačný kameň.

Sudoku

5	6	2	1		4	8	3	7
		3		2		9	6	
				6		2		1
	5	7			2	6		8
4	2	1		5		7		
	9	8	7	3	1			
1		6	2	7		5		9
2	3			8				
		5	6					2

9	8	6	4	7	3	2	5	1
2	5	1	8	9	6	3	7	4
4	3	7	1	2	5	8	6	9
7	1	4	5	8	2	9	3	6
3	2	9	7	6	4	1	8	5
8	6	5	3	1	9	7	4	2
5	9	2	6	3	8	4	1	7
1	4	3	9	5	7	6	2	8
6	7	8	2	4	1	5	9	3

Osemsmerovka:
Suchý jún plní
sudy vínom

Vtipy

Dievčina vojde do ambulancie a dostane epileptický záchvat. Lekár sa na ňu chvíľu pozerá a potom povie:

- Slečna, ste na zlej adrese. Diskotéka je v budove oproti.

*

Policajt pozerá na zjazdené pneumatiky:

- Pani máte zlý profil!

- Ani vy nie ste bohvieaký krásavec!!!

*

V lekárni si mladík prezerá tovar.

- Chcete kondómy? - pýta sa lekárnik.

- Bohužiaľ neskoro, dvakrát Sunar, prosím, - odvetí

Osemsmerovka

N	I	N	A	A	N	N	A	A	T	R	E	B
S	V	Ä	N	M	I	L	O	T	A	T	O	U
O	V	L	A	D	I	M	Í	R	Á	M	L	K
A	Ľ	R	H	R	P	A	T	R	Í	C	I	A
G	T	G	M	A	R	G	I	T	A	I	V	J
A	A	N	A	Š	U	D	Š	Á	I	L	E	V
M	T	F	A	D	R	A	H	O	M	Í	R	A
V	E	O	P	V	A	L	S	O	L	I	M	L
P	A	T	R	I	K	É	O	D	L	Á	Á	S
Ž	Z	Š	O	D	A	N	I	E	L	E	N	U
C	J	I	K	D	K	A	M	I	L	O	V	H
D	U	R	O	O	N	V	A	J	Ľ	I	Ž	O
I	L	K	P	A	L	I	R	Y	C	T	A	B

Použité slová: amália, anna, berta, bohuslav, cyril, daniel, diana, drahomír, dušana, eliaš, hana, ivan, il'ja, jakub, kamil, krištof, lujza, magdaléna, margita, marta, method, miloslav, milota, nina, oliver, ol'ga, patrik, patrícia, prokop, vladimír

Tajnička ukrýva pranostiku.

-----.

Program:

Kedy		Kde	Názov
2.7	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
3.7	10:00	Kinosála	Modlitba ruženca
6.7	10:00	Dielna B	Tvorivé dielne
7.7	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
8.7	14:00	Kaplnka	Katolícka sv. omša
9.7	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
10.7	10:00	Kinosála	Modlitba ruženca
13.7	9:00	Kuchynka	Perníkový koláč
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
14.7	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
15.7	10:00	Dielne B	Kreslenie a maľovanie
16.7	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
17.7	10:00	Kinosála	Modlitba ruženca
20.7	10:00	Terasa B	Spoločenské hry
21.7	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
22.7	14:00	Kaplnka	Katolícka sv. omša
23.7	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
24.7	10:00	Kinosála	Modlitba ruženca
27.7	9:00	Kuchynka	Syrové pagáče
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
28.7	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
29.7	10:00	Dielne B	Lúštenie
30.7	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
31.7	10:00	Kinosála	Modlitba ruženca

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl);
 Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela
 Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2);
 Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk); Andrea
 Zelenková (az)

Nasledujúce číslo vyjde 3. augusta 2020