



Časopis

Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: jún 2020

Aktuálna situácia v DJŽ

Uvoľňovanie opatrení je v kompetencii samotného zariadenia sociálnych služieb. Domov jesene života sa na základe dôkladného posúdenia rozhodol uvoľniť opatrenia a povoliť tak nasledujúce aktivity:

1. **Prinášanie vecí prijímateľom sociálnej služby** - pondelok a stredu od 15:00 – 18:00. Veci je potrebné umiestniť do uzatvorenej igelitovej tašky a označiť ju priezviskom prijímateľa. Tašky sú nasledujúce ráno vydezinfikované a rozdane prijímateľom. Žiadame Vás, aby ste do tašiek nedávali veci podliehajúce skaze (jogurty, majonézové šaláty, hotové jedlá a pod.)
2. **Nákupy** - prebiehajú vo štvrtok. Požiadavky je potrebné nahlásiť do stredy 12:00 Pre prijímateľov, ktorí majú príbuzných v blízkosti nakupujeme výhradne veci podliehajúce skaze a hygienické potreby. Prijímateľom, ktorí nemajú príbuzných v blízkosti alebo nemajú žiadnych príbuzných nakupujeme aj ostatné veci.
3. **Návšteva prijímateľov za účelom rozlúčky** - po dohode s vedúcou ošetrovateľského úseku pri dodržaní nariadených opatrení.

3. **Návštevy mimo izieb** - od 08.06.2020 po dohode so sociálnym úsekom.

4. **Návštevy na izbách** – predbežne od 15.06.2020 po dohode so sociálnym úsekom.

Sociálny úsek vypracuje záväzný harmonogram návštev na základe požiadaviek. Počet návštev je obmedzený, aby bolo možné dodržať stanovené hygienické opatrenia.

Návštevy prijímateľov sa riadia pravidlami:

- ✓ Pred vrátnicou je potrebné dodržať min. odstup 2m.
- ✓ Maximálny počet osôb, ktoré môžu navštíviť prijímateľa počas jednej návštevy sú 2 osoby.
- ✓ Každý návštevník vyplní čestné vyhlásenie.
- ✓ Návštevy sa smú pohybovať, len v priestore určenom návštevám s nasadeným rúškom a rukavicami.
- ✓ Medzi prijímateľom a návštevou je potrebné dodržať min. odstup 2m.
- ✓ Návšteva na izbu prijímateľa má oblečený jednorázový plášť.
- ✓ Návšteva prebieha bez fyzického kontaktu.
- ✓ Trvanie návštevy je obmedzené na 45 minút z dôvodu nutnosti vykonať dezinfekciu po každej návšteve.
- ✓ Návšteva sa riadi inštrukciami personálu

V prípade nedodržania dohodnutého času príchodu bude návšteva skrátená, respektíve nebude umožnená. Ochranné pomôcky si zabezpečuje návšteva na vlastné náklady. Veci prinesené počas návštevy je nutné pred odovzdaním prijímateľovi vydezinfikovať. (kb1)

“Kulinárium“ na oddelení B

Aj počas mája sme sa pravidelne stretávali v kuchynke na prvom poschodí oddelenia B1 aby sme si pripravili nejaké dobroty.

11.5.2020 Orechová bábovka

18.5.2020 Oškvarkové pagáče

25.5.2020 Strúhaný tvarohový koláč

Prijímatelia pomáhali pri činnostiach. Miesili cesto, mleli oškvarky, strúhali zemiaky a mnoho iných činností. Výsledky z našej činnosti sme následne ponúkli aj ostatným prijímateľom počas “Kávičkárne“, kde sa nás ostatní pýtali ako sme dobroty pripravovali. Posedenie sme si sprijemili počúvaním hudby, spevom alebo čítaním vtipov.



Jubilanti

Ján D. 81r.

Ing. Terézia Š. 75r.

Justína Š. 79r.

Ružena H. 89r.

Helena B. 83r.

Mária N. 83r.

Mgr. Drahomíra B. 84r.

Gabriela N. 68r.

Katarína Č. 66r.

Gizela H. 82r.

Marie K. 82r.

Ján V. 84r.

Melánia F. 82r.

Miroslav L. 75r.

Marta P. 83.

Pavol Ch. 85r.

Katarína S. 82r.

Mgr. Oľga Č. 78r.

Júlia B. 88r.

Jozef P. 80r.

Irma P. 76r.

Helena M. 96r.

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)



Máj na oddeleniach DAT

Prijímatelia pavilónu DAT sa popri senzomotorických hrách s obľubou zapájajú aj do tvorivých dielní, kedy sa najčastejšie venujeme kresleniu a vymaľovávaniu mandál – tie na prijímateľov zväčša pôsobia relaxačne a upokojujúco. Prostredníctvom farieb klienti často vyjadrujú svoje emocionálne pocity a zároveň pri vyfarbovaní si precvičujú grafomotoriku.

Zdravotní klauni z organizácie Červený nos, nám zaslali videá pre našich prijímateľov, keďže nás nemôžu prísť aktuálne navštíviť. Tieto videá sme premietali našim prijímateľom na jednotlivých oddeleniach. (lf, bl)



Výsadba mobilných záhradiek

Dňa 21.5.2020 sa zamestnanci sociálneho úseku s pomocou prijímateľky z oddelenia DAT pustili do výsadby mobilných záhradiek a kvetináčov. Vďaka príspevku od rodiny p. Kolkovičovej sme mohli zakúpiť kvetiny pre oddelenie DAT, ktoré sme vysadili do 4 veľkých kvetináčov a budú zdobiť terasu oddelenia DAT. DJŽ tiež nakúpilo rôzne kvetiny, ktoré sme vysadili priamo na terase. Vysadili sme si aj bylinky a nejakú zeleninu, ktorú sme si predpestovali zo semienok Moja malá záhradka, ktoré rozdával obchodný reťazec k nákupom. Zasadili sme si Oregano, Bobkový list, Šalviu, Rozmarín, Majoránku, Rukolu, Kapustu, Pór, Tymian. Z kvetín sme zasadili Pelargónie, Surfínie, Zvončeky, Minikarafiáty, Levanudule a Millionbells. Dúfame, že sa bude rastlinkám u nás dobre dariť.



(kb1, kb2, me, md, bf, lf)

Máj na oddeleniach C

V máji sme sa s klientmi zamerali na individuálnu a skupinovú prácu. V rámci individuálnej práce sme sa zamerali na prácu s jemnou motorikou. Nechýbali individuálne prechádzky v rámci areálu DJŽ. Pri práci využívame aj poznatky z konceptu bazálnej stimulácie. Skupinová práca bola zameraná na hranie spoločenských hier. Keď nám to počasie dovolilo vykonávali sme aktivity aj v areáli zariadenia. S niektorými prijímateľmi na terase oproti našej budove. S niektorými sme boli zbierať kvet bazy, ktorý usušíme a budeme si môcť v chladných mesiacoch pripraviť čaj, ktorý pomáha pri nachladnutí, žalúdočných a žľezových problémoch, chorobách močových ciest alebo migréne.



Máj na oddeleniach B

Na hromadné aktivity typu premietanie filmu si ešte musíme istý čas počkať. Preto sme na oddeleniach B začali rozbiehať aktivity v menších skupinách prijímateľov.

S prijímateľmi sa stretávame nielen pri aktivite "Kulinárium" a "Kávičkáreň". Náš psychológ sa stretáva s prijímateľmi aj pri kognitívnych tréningoch, kde si spoločne prijímatelia potrápia svoju pamäť. Tieto tréningy prebiehajú každý týždeň vo štvrtok v dopoludňajších hodinách. Po dohovore so sociálnou pracovníčkou a kultúrnou referentkou sme sa rozhodli, že do programu oddelenia B zaradíme aj počúvanie hudby. Táto aktivita sa bude odohrávať v terapeutickej miestnosti na 2. poschodí oddelenia B2. Tešíme sa na Vašu účasť pri aktivitách.

(vs, kb2, az)



Blíženci (22.05 – 21.06)

Blíženci v sebe spájajú svojím spôsobom dve povahy. Trpia predovšetkým duševnou rozdvojenosťou, ktorá im nedovoľuje dosiahnuť duševný pokoj. Vrtkavosť a rozvláčnosť sú prekážkami, ktoré dokáže prekonať iba veľké vypätie vôle. Majú v sebe dostatok húževnatosti, ale je zlé, že proti nej stojí ich nerozhodnosť. Keby sa im podarilo prekonať ju, padla by im do lona činorodosť a energia. Ich nepokojný duch im znemožňuje sústrediť sa na praktické stránky života. Ich slová sa rozchádzajú so skutkami. Často nedotiahnú do konca to, čo začali. Majú radi zmeny, okamžite sa prispôbia momentálnym požiadavkám. Charakteristickou črtou týchto ľudí je ochota pomôcť a zaoberať sa starosťami iných ľudí. Sú to typy príjemných, prispôsobivých, dobráckych ľudí. Napriek vrodenej nestálosti majú pevnú vôľu so sklonom ovládať iných, ale bez povýšenosti alebo tyranstva. Ich duševný obzor je veľmi široký, čo znásobuje schopnosť vcitovať sa do záležitostí iných osôb. Neomylná intuícia a skvelá pamäť im nedovolia podľahnúť predsudkom.

Vlastnosti: vnímavosť, žiarlivosť, podnikavosť, dôvtip, prispôsobivosť, výkonnosť, obratnosť, pružnosť, nestálosť, šľachetnosť, optimizmus, veľká morálna sila, vysoká inteligencia.

Čísla: 3, 12, 13, 23, 39, 48.

Vhodní partneri: Váhy, Vodnár, Lev, Baran.

Nevhodní partneri: Panna, Ryby.

Kamene: achát, karneol, topás, polodrahokamy a nepravé kamene.

Sudoku

		6	4	7	3	2		1
	5	1				3	7	
4		7	1		5		6	9
			5	8			3	6
	2			6		1	8	5
8	6		3	1	9			
5	9	2	6	3	8		1	
	4				7	6	2	8
6			2		1		9	3

4	2	6	8	1	9	5	7	3
1	5	7	4	6	3	2	9	8
8	9	3	5	7	2	6	4	1
5	7	4	1	2	6	8	3	9
3	8	9	7	5	4	1	2	6
2	6	1	3	9	8	7	5	4
6	4	2	9	8	5	3	1	7
7	3	5	6	4	1	9	8	2
9	1	8	2	3	7	4	6	5

Osemsmerovka:
Svätá Žofia,
víno vypíja.

Vtipy

- Drahý, videl si toho pána, čo ma vytiahol z vody, keď si
ma tam nechtiac zhodil?

-Ale áno, celý deň sa mi za to ospravedlňoval.

*

Hovorí staršia matka svojim dospelým deťom:

-Tá skleróza nie je až taká zlá vec. Vždy nové tváre
a každý deň kopa noviniek.

*

Aký je rozdiel medzi muchou a mužom?

Mucha otravuje len v lete.

Osemsmerovka

S	U	A	A	N	A	X	O	C	H	Ý	J
V	Í	T	V	V	V	L	O	V	A	P	V
A	Ú	É	A	A	A	K	N	A	L	B	A
S	T	R	L	N	L	L	P	L	F	Š	L
I	R	A	É	A	S	S	S	A	R	Á	S
L	E	G	R	I	O	I	I	I	É	E	I
E	B	R	I	V	R	D	T	N	D	D	D
N	R	A	A	Í	B	Ó	O	É	A	A	A
K	O	M	L	L	O	N	B	X	T	T	L
A	N	T	N	O	D	I	I	E	É	Í	S
S	U	D	N	Á	J	A	Á	Y	R	V	Í
N	O	K	T	A	L	Z	Š	O	G	T	M

Použité slová: alfréd, alojz, anton, blanka, dobroslava, gréta, ján, ladislav, ladislava, lenka, margaréta, norbert, olívia, oxana, pavol, róbert, sidónia, stanislava, tadeáš, tobiáš, valéria, vasil, víť, xénia, zlatko

Tajnička ukryva pranostiku.

-----.

Program:

Kedy		Kde	Názov
1.6.	9:00	Kuchynka	Čerešňová bublanina
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
3.6.	10:00	Dielne B	Hry, krížovky, maľovanie
4.6.	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
8.6.	9:00	Kuchynka	Šunkovo-syrové slimáky
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
9.6.	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
10.6.	14:00	Kaplnka	Katolícka sv. omša
11.6.	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
15.6.	9:00	Kuchynka	Makový koláč
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
16.6.	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
17.6.	14:00	Kaplnka	Katolícka sv. omša
18.6.	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
22.6.	9:00	Kuchynka	Olivové tyčinky
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
23.6.	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby
24.6.	14:00	Kaplnka	Katolícka sv. omša
25.6.	10:00	Dielne B	Kognitívny tréning
29.6.	9:00	Kuchynka	Štrúdl'a
	13:30	Dielne B	Kávičkáreň
30.6.	10:00	Terap. B	Počúvanie hudby

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl);
 Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela
 Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2);
 Mgr. Viktor Senteský (vs); Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana
 Kuchárová (zk); Andrea Zelenková (az)

Nasledujúce číslo vyjde 1. júla 2020