



Časopis

Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: máj 2020

Aktuálna situácia COVID-19

Situácia ohľadom ochorenia COVID-19 je na Slovensku veľmi dobrá. Aktuálne pribúda len malé množstvo nových pozitívne testovaných. Ústredný krízový výbor začína postupne uvoľňovať prijaté opatrenia, s výnimkou opatrení v zariadeniach sociálnych služieb, pretože najviac úmrtí na ochorenie pochádza práve z týchto zariadení. Ak akýkoľvek prijímateľ opustí zariadenie, musí po návrate ísť do povinnej 14 dňovej karantény. Karanténne oddelenie má obmedzenú kapacitu. Z tohto dôvodu Vás žiadame o zváženie nutnosti opustenia zariadenia. Naďalej Vás žiadame o dodržiavanie zavedených preventívnych opatrení.

Podľa medializovaných informácií, by malo dôjsť k plošnému skríningu prijímateľov a zamestnancov zariadení sociálnych služieb. O termíne testovania Vás budeme informovať na nástenke pri kancelárii sociálneho úseku a imobilných prijímateľov budú sociálni pracovníci informovať osobne. Taktiež sa zmenili termíny nakupovania potravín a drogistického tovaru. Nakupovať chodia dobrovoľníci každý utorok a štvrtok, za čo by sme im mali byť vďační.

V utorok nakupujú pre prijímateľov prvých poschodí oddelení B1, B2 a B3 a pre prijímateľov ubytovaných na všetkých oddeleniach C1. Požiadavky je potrebné nahlásiť sociálnemu pracovníkovi najneskôr do pondelka 12:00. Vo štvrtok nakupujú pre prijímateľov druhých poschodí oddelení B1, B2 a B3 a pre prijímateľov všetkých oddelení C2. Požiadavky je potrebné nahlásiť sociálnemu pracovníkovi najneskôr v stredu do 12:00.

Aktuálne je možné nakupovať nasledujúce produkty:

- Ovocie max. 3 kusy – len jeden druh
- Zelenina max. 3 kusy – len jeden druh

Je možné zvoliť aj 2 druhy ovocia alebo 2 druhy zeleniny.

- Alkohol
- Cigarety, zapalovač
- Noviny a časopisy
- Sladkosti (čokoláda, keksíky),
- Sané pochutiny (oriešky, krekry)
- Chlieb alebo pečivo
- Konzervy (paštéty, rybičky)
- Trvanlivé potraviny (káva, čaj, cukor)
- Trvanlivé salámy alebo klobásy vákuovo balené max. 2 balenia
- Mliečne výrobky (mlieko, maslo, syr)

Dobrovoľníci nakupujú naraz pre 35 – 40 prijímateľov a z tohto dôvodu je množstvo produktov na jeden nákup obmedzené.

(kb1)

“Kulinárium“ s vedúcim sociálneho úseku

Počas pandémie ochorenia COVID-19 pokračovalo “kulinárium“ vedúceho sociálneho úseku. V apríli sme pripravovali nasledovné špeciality:

6.4. – Retro parížsky šalát

20.4. – Čokoládovo-orechový koláč

27.4. - Slaný podplameník

Spoločných stretnutí pri príprave jedál sa stretávajú najmä prijímateľky z oddelení B. Pri príprave si spoločne zaspomínajú na staré časy, keď pripravovali jedlá svojim blízkym. Vládne tam dobrá nálada a spev.



To čo pripravíme následne servírujeme popoludní na posedení zvanom "kávičkáreň", kde si môžu na tom pochutnať aj ostatní prijímatelia.



(kb1)

Jubilanti

Jozef N. 90r.

Anna B. 82r.

Františka C. 85r.

Gizela H. 78r.

Mgr. Beáta R. 66r.

Helena K. 85r.

Margita M. 89r.

František J. 75r.

Pavla W. 81r.

Mária H. 79r.

Oľga K. 82.

Marta U. 77r.

Ľudovít L. 86r.

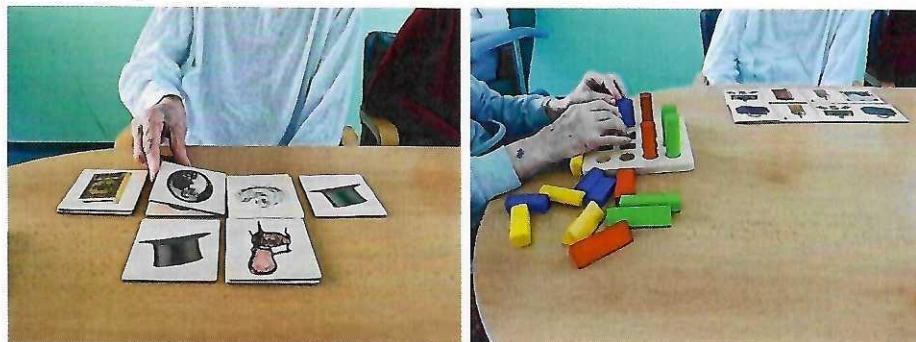
RNDr. Ľudmila F. CSc. 70r.

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)



Apríl na oddeleniach DAT

Aj v mesiaci apríl prebiehali aktivizačné programy pre prijímateľov predovšetkým na oddeleniach. Prijímatelia sa pravidelne s obľubou zapájajú do spoločenských hier, ako napríklad spomienkové pexeso a iné, ktoré slúžia najmä na precvičovanie pamäte a koncentráciu pozornosti. Bez povšimnutia neostávajú ani rôzne skladačky, ktoré využívame na precvičovanie jemnej motoriky.



Pri práci s našimi prijímateľmi často využívame tzv. „terapeutickú bábiku“,



ktorá je navrhnutá a vyrobená tak, aby u prijímateľov podporovala prejavovanie emócií a zbavovala ich stresu. Reakcie na ňu bývajú veľmi pozitívne. K dispozícii máme chlapca a dievča.

Nadálej majú rodinní príslušníci možnosť zaslať svojim blízkym pozdrav vo forme video-nahrávky či fotografií, ktoré im následne prehrájeme prostredníctvom prenosného počítača. Prijímatelia pozitívne reagujú na pozdravy od svojich blízkych, ktorých už dlhší čas nevideli a aspoň takýmto spôsobom môžu s nimi komunikovať.



Prijímatelia neskrývali spokojnosť pri prvých tohtoročných prechádzkach v rámci areálu DJŽ, ktorých sme sa individuálne mohli zúčastniť počas pekných dní za priaznivého počasia. Veríme, že nám bude aj v nasledujúcich dňoch priať počasie, aby sme ich mohli zobrať von do nášho krásneho a priestranného areálu.

(lf, bl)

Apríl na oddeleniach C

Keďže vonku už začínajú kvitnúť stromy a príroda sa zobúda zo zimného spánku, aj naši prijímatelia chcú chodiť von na prechádzky a obdivovať krásu prírody.



V našom útlom parku si radi posedia na lavičkách a na letnej terase, kde môžu načerpať dostatok vitamínu D zo slnečných lúčov, ktorý je vhodný na posilnenie imunity. Prijímateľky sa tešili z prechádzky a natrhali si aj púpavu. Z pobytu v areáli sa veľmi tešia a veríme, že aj v nasledujúcom mesiaci bude pekné počasie.



V prípade nepriaznivého počasia sa prijímateľom venujeme individuálne aj skupinovo. Spoločne lúštíme krížovky, precvičujeme jemnú motoriku, hráme spoločenské hry. Individuálne sa venujeme prijímateľom, ktorí sú odkázaní na lôžko.



Aktivita pozdravte svojho blízkeho sa veľmi osvedčila. Všetky fotografie a videá sa dostanú k adresátom. Aktuálne spolu s vedením hľadáme ďalšie spôsoby, ako spojiť našich prijímateľov s ich blízkymi. (bf, me, md)

Býk (21.04 – 21.05)

Vyznačujú sa pokojnou, prevažne vyrovnanou náladou. Ako svojvoľná, tvrdohlavá osoba sa ľahko urazia a len ťažko sa zmierujú. Sú aj trochu hašterivý a radi kritizujú. Nie sú prístupní radám druhých. Neznášajú, keď im niekto protirečí, ľahko vybuchujú a je ťažké presvedčiť ich o niečom. Radšej sa nad všetko povznesú. Sú mierumilovní, vždy ochotní pomôcť iným. Klamstvo je im úplne cudzie. Radujú sa zo života, aj keď sa zdajú byť uzavretými a neprístupnými. Niekedy sa to chápe ako nedostatok priamosti, čo však nie je vôbec pravda, pretože práve títo ľudia sú veľmi úprimní a poctivo zmýšľajúci.

Hlboko v ich duši je zakorenená nedôvera a opatrnosť voči iným ľuďom. Ťažko sa zmierujú a dlho nevedia odpustiť príkorie, ktorého sa mu dostalo. Drieme v nich skrytá energia žiadosti a túžby, ktorá je často potláčaná. Typickým správaním je pasivita. Býk sa ponáhl'a pomaly a všetko si dôkladne premyslí.

Býci majú väčšinou dobrú pamäť, ľahko sa učia, majú bohatú predstavivosť a intuíciu. Aj keď majú radi pokoj a pohodlie, taktiež majú zmysel pre praktické činnosti. Sú veľmi zruční, citliví, jemnocitní, majúci vzťah k prírode, vedám a umeniu. Sú totiž známy svojou túžbou zabávať okolie a preto sa stávajú vyhľadávanými spoločníkmi. Býci sa totiž snažia nájsť potešenie v každej situácii.

Vlastnosti: sila, vytrvalosť, úprimnosť, zmyselnosť, horlivosť, trpezlivosť, rozhodnosť, usilovnosť, logické uvažovanie, vážnosť, uzavretosť, vyrovnanosť, silná osobnosť, sebaistota, spoločenská aktivita.

Čísla: 4, 6, 8, 27, 28.

Sudoku

4	2		8			5	7	3
1	5		4		3	2		
	9				2	6	4	
			1	2		8		
3				5	4			
			3	9	8			4
6		2	9			3		
7				4		9		2
9	1	8		3		4	6	

6	1	7	3	8	5	9	4	2
8	4	9	2	6	1	7	5	3
5	3	2	9	4	7	8	1	6
2	5	4	1	3	8	6	9	7
9	7	8	6	5	4	3	2	1
3	6	1	7	9	2	5	8	4
4	9	6	8	2	3	1	7	5
7	2	3	5	1	9	4	6	8
1	8	5	4	7	6	2	3	9

Osemsmerovka:

Spolu to
zvládneme
a porazíme
koronavírus

Krížovka: ale
človek sa musí
vedieť ovládať

Vtipy

Kedy má blondínka prázdne ruky?

Keď vezme rozum do hrsti.

*

- Prosím vás, máte denaturovaný lieh?

- Nie.

- A nejaké iné fajné vínečko?

*

Po narkóze sa preberie pacient a pýta sa:

"Pán doktor, ešte žijem?"

"Čo ja viem, ale tie krídla sú nejaké podozrivé."

Osemsmerovka

J	B	L	A	Ž	E	N	A	S	V	Ä	T
Ú	V	I	L	M	A	A	N	E	T	A	Á
L	G	F	E	R	D	I	N	A	N	D	N
I	A	H	A	Ž	Ú	N	L	I	B	I	A
A	L	E	N	O	R	T	E	P	Z	R	Š
I	I	R	A	Ž	T	C	S	I	O	G	U
R	N	M	I	E	R	Á	I	A	V	N	D
Ó	A	Í	L	L	E	F	A	L	O	I	V
T	D	N	U	M	G	I	Ž	E	F	V	V
K	I	A	J	Í	A	N	V	Z	Í	E	N
I	O	V	Y	R	Ž	O	F	I	A	T	P
V	I	L	I	A	M	B	Í	G	J	A	A

Použité slová: aneta, blažena, bonifác, dušan, ela, ferdinand, galina, gertrúda, gizela, hermína, ingrida, iveta, juliana, júlia, lesia, petronela, urban, viktória, viliam, vilma, viola, vivien, zina, želmíra, žigmund, žofia

Tajnička ukrýva pranostiku.

-----, -----.

DJŽ má nový automobil

V mesiaci apríl, sme zakúpili nové motorové vozidlo, ktoré slúži všetkým našim prijímateľom. Na kúpu automobilu sme použili finančné prostriedky získané ako dary od rôznych darcov.

Automobil je aktuálne využívaný najmä na dovoz ochranných pomôcok pre zamestnancov a prijímateľov, na vybavovanie potrebných záležitostí ako pošta, miestny úrad, magistrát a iné. Touto cestou by sme sa chceli poďakovať všetkým darcom, ktorí nám akoukoľvek sumou prispeli. Veríme, že nám bude dobre a dlho slúžiť.



Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl); Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2); Mgr. Viktor Senteský (vs); Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk)

Nasledujúce číslo vyjde 1. júna 2020