



Časopis

Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: apríl 2020

COVID - 19

V tomto období nás všetkých ohrozuje ochorenie Covid-19, ktoré spôsobuje nový koronavírus SARS-CoV-2.

Vírus bol identifikovaný v Číne na konci roka 2019. Predstavuje nový kmeň vírusu, ktorý u ľudí nebol doposiaľ známy. Ochorenie patrí medzi kvapôčkové infekcie. Odhadovaný inkubačný čas ochorenia je 2 až 14 dní, môže však byť aj dlhší.

Príznaky ochorenia

- horúčka nad 38°C
- kašeľ
- sťažené dýchanie
- bolesť svalov
- bolesť hlavy
- únava, malátnosť

Prejavy ochorenia bývajú zväčša mierne, ale u ľudí nad 65 rokov bývajú ťažké, až kritické, ktoré môžu viesť k zlyhávaniu pľúc alebo až k úmrtiu.

Popri vysokom veku zvyšujú riziko aj srdcovocievne ochorenia, diabetes, onkologické ochorenia, astma, oslabená imunita alebo iné ochorenia.

Preto Vás ako najohrozenejšiu skupinu žiadame, aby ste rešpektovali nariadené opatrenia.

(kb1)

OPATRENIA

Úrad verejného zdravotníctva a ústredný krízový štáb vyhlásili núdzový stav v zdravotníctve a v rezidenčných sociálnych službách – zariadenia sociálnych služieb, ktoré poskytujú sociálne služby celoročne. Takýmto zariadením je aj Domov jesene života.

Ústredný krízový tím prijal nasledujúce opatrenia:

- Zákaz návštev v zariadeniach sociálnych služieb, ktoré poskytujú celoročnú pobytovú sociálnu službu.
- Uzatvorenie zariadení, ktoré poskytujú celoročnú pobytovú sociálnu službu. Prijímatelia nemôžu opustiť zariadenie.
- Zákaz spoločenských podujatí v zariadeniach sociálnych služieb
- Zákaz chodenia na verejnosti bez prekrytia nosa a úst
- Zákaz nakupovania v čase od 9. do 12. hodiny iným občanom ako seniorom
- Obmedzenie počtu nakupujúcich v obchodoch 1 osoba na 25m²

a mnohé iné.

DJŽ pripravilo pre svojich obyvateľov vracajúcich sa z pobytu v nemocnici karanténne oddelenie, aby ochránilo prijímateľov v zariadení pred možnou nákazou. V DJŽ je aktuálne sprísnený dezinfekčný režim. Pribudli aj nové dávkovače na dezinfekciu, ktoré sú pre nás všetkých. Ak bude niektorý prázdný informujte o tom zamestnancov ošetrovateľského úseku.

Zamestnanci dodržiavajú pri presunoch domov a do práce bezpečnostné opatrenia. Pri pohybe nosia rúško a jednorázové gumené rukavice. Nestretávajú sa s inými ľuďmi aby minimalizovali riziko nákazy. Pravidelne si umývajú, dezinfikujú ruky. Pri príchode do práce je im meraná telesná teplota a všetci zamestnanci pravidelne sledujú svoj zdravotný stav.

Tieto opatrenia chránia nás pred nákazou a následne aj Vás. Preto Vás chceme požiadať aby ste sa k zamestnancom správali, s úctou. Vieme, že situácia nie je pre Vás ľahká, ale pre nás je najdôležitejšia ochrana Vášho zdravia a zabezpečenie chodu zariadenia.

Veríme, že túto neľahkú situáciu spoločne zvládneme a všetci zostaneme zdraví. (kb1)

Pozdrav svojho blízkeho

Na základe nápadu nášho psychológa v súčasnosti prebieha aktivita pozdrav svojho blízkeho. Keďže naši prijímatelia nemôžu prijímať návštevy a ani sa stretávať so svojimi blízkymi požiadali sme príbuzných aby svojich blízkych pozdravili prostredníctvom fotografií alebo krátkych videí, ktoré našim prijímateľom premietame na notebooku.

Ak poznáte e-mailovú adresu svojich blízkych požiadajte sociálnych pracovníkov aby nahrali Váš odkaz pre Vašich blízkych a zaslali im ho. (vs)

Jubilanti

Janka K. 78r.

Jarmila H. 90r.

Helena B. 80r.

Blažej M. 75r.

Anna B. 80r.

Mária D. 96r.

Františka D. 85r.

Anna L. 87r.

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)

Nákupy

V dôsledku nedostatku kapacít boli obmedzené nákupy pre prijímateľov, ktorí si môžu aktuálne nechať kúpiť len trvanlivé potraviny a hygienické potreby. Preto Vás žiadame, aby ste si na čas trvania opatrení prihlásili viac stravy.

Potraviny si môžete objednať aj na stránke www.freshbox.sk alebo prostredníctvom taxislužby na telefónnych číslach 02/ 16 300, 0910 930 300, 0907 930 300, kde na dispečingu nadiktujete čo potrebujete nakúpiť. Poplatok pre taxislužbu je 5€. Ak máte s objednaním nejaký problém oslovte sociálnych pracovníkov, ktorí Vám radi pomôžu. Prevzatie nákupu na vrátnici si zabezpečujete vo vlastnej réžii.

Taktiež nakupovanie v lekární je obmedzené. Lieky a výživové doplnky, ktoré kupujete v lekární Vám vieme zabezpečiť prostredníctvom lekárne, ktorá k nám robí závoz liekov a zdravotníckych pomôcok. Ak niečo z lekárne potrebujete, obráťte sa na ošetrovateľský personál alebo priamo na vedúcu sestru. (kb1)

Aktivity v pavilóne DAT

V mesiaci marec 2020 prebiehali aktivizačné programy pre klientov najmä na oddelení, z dôvodu preventívnych opatrení nebolo možné zorganizovať skupinové aktivity v spoločenskej miestnosti pavilónu DAT. Klienti sa radi zapojili do aktivít zameraných na stimuláciu zrakového vnímania a podporu jemnej motoriky, páčilo sa im spomienkové pexeso, zapájali sa do rôznych spoločenských a kartových hier. Počas pekných dní sme sa s klientmi zúčastnili prechádzok v rámci areálu DJŽ.

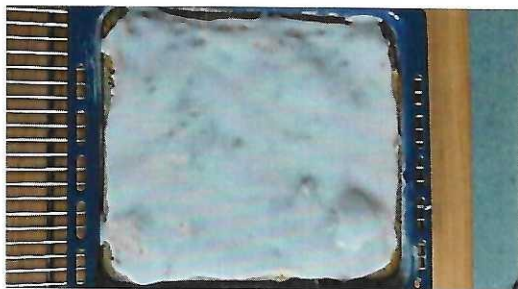
Nakoľko v tomto období, na základe preventívnych opatrení, platí úplný zákaz návštev, majú rodinní príbuzní možnosť poslať našim klientom pozdrav vo forme video nahrávky alebo fotografií, ktoré sú následne prehrané prostredníctvom prenosného počítača. (lf, bl)



Pečenie a Kávičkáreň

Dňa 31.03.2020 prijímateľky z pavilónu B spolu s vedúcim sociálneho úseku piekli v kuchynke na 1. poschodí makový koláč s citrónovou polevou. V ten istý deň po pečení sa zišli prijímatelia v tvorivých dielňach na oddelení B, aby ochutnali zákusok, ktorý pripravili na pečení. Sociálna pracovníčka z oddelenia B pripravila všetkým kávu alebo čaj podľa želania.

Pri pití kávy a jedení zákusku sa pýtali na recept a postup prípravy. Zákusok im očividne veľmi chutil. Ďalej sa medzi sebou bavili o udalostiach posledného týždňa. V tomto neľahkom období by uvítali viac podobných aktivít. Nakoniec si spoločne zaspievali niekoľko známych slovenských piesní. (kb1, kb2)



MDŽ

Dňa 9.3.2020 sa uskutočnilo posedenie pri príležitosti medzinárodného dňa žien. Prijímatelia sa stretli v kinosále, kde im najskôr sociálna pracovníčka z oddelenia B premietla prezentáciu o vzniku tohto dňa. Následne zamestnanci spolu s vedúcim sociálneho úseku odovzdali všetkým ženám, ktoré boli prítomné malú pozornosť vo forme kvetu.



Následne po odovzdaní malej pozornosti našim ženám sme prijímateľom poskytli informácie o novom ochorení COVID-19. (kb1)



Aktivity na pavilóne C

Vzhľadom na preventívne opatrenia pracujeme s prijímateľmi individuálne na izbách. Najčastejšie vedíme s prijímateľmi individuálny rozhovor alebo vykonávame činnosti zamerané na rozvoj jemnej motoriky, bazálnu stimuláciu. V malých skupinách hráme spoločenské hry. V prípade priaznivého počasia berieme prijímateľov do areálu.

V súčasnom období prijímateľom najviac chýba osobný kontakt s rodinou a známymi. Prijímateľom umožňujeme spojiť sa so svojimi príbuznými alebo známymi prostredníctvom telefónu alebo počítača. (ma, md, bf)



Baran (21.03 – 20.04)

Barani sú dobromyseľní, ochotní pomáhať, veľkorysí, veľmi úprimní, priateľskí, so silnou vôľou. Sú však až priveľmi náladoví, nespútaní, ľahko sa dajú vyprovokovať. Zvyčajne sú to optimisti. Dôverujú svojim vlastným schopnostiam, neznesú vôbec vnucovanie a vládu nad sebou a majú vyvinutý zmysel pre nezávislosť a slobodu. Kráčajú uvážlivo a nekompromisne za svojim cieľom. Vedia zapáliť iných pre svoje ciele, podmanivo si získavajú ich poslušnosť a inštinktívne sa naučia rozkazovať. Vlastné potreby majú prednosť, ale napriek tomu dokáže byť najdobrosrdečnejším a najštedrejším zo všetkých znamení. Často zažijú veľké sklamania. Akonáhle sa však dostanú na výsledie, stáva sa, že spyšnejú a začnú sa vyťahovať svojimi úspechmi. Môžu dosiahnuť významné postavenie, ale ľahko, väčšinou vlastnou vinou, stroskotávajú. Baran dokáže spriadať fantastické sny, ale nevie klamať. Jeho typickou vlastnosťou je úprimnosť a poctivosť. Ťažko sa zmieruje s porážkou. Neradi cestujú sami, ale v skupine, ktorú môžu baviť svojimi vtipnými poznámkami a do ktorej vnesú rozjarenú náladu.

Vlastnosti: vitalita, dynamika, pracovitosť, ctižiadosť, aktivita, podnikavosť, impulzivnosť, odvaha, rozhodnosť, náruživosť, srdečnosť, vľúdnosť, talentovanosť, optimizmus, vodcovské schopnosti.

Čísla: 7, 16, 25, 47.

Vhodní partneri: Strelec, Lev, Blíženci, Vodnár.

Nevhodní partneri: Rak, Kozorožec.

Kamene: diamant, jaspis, rubín, magnetit.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
A																
B																
C																
D																
E																
F																
G																
H																
I																

Vodorovné legendy: A správca koniarne, obracia, krúti, ukrajinský tanec B mužské meno, vyčnieval, špinavá čiara C tajnička 1 diel, chýbajúca suma D tenký rám, telefonovať, patriaci Samkovi E bolestne, zaraz, obložil latami F ženské meno (29.10.), palivo do auta, programovací jazyk, plače (bás.) G tajnička 2. diel, obranný úder v karate, väčšie množstvo hnoja H obnovil nár., obludná drak, ohava (expresne) I strašidlo, desilo, mláďa, seno z druhej kosby, rúbať

Zvislé legendy: 1 odložená alebo z hry vyradená karta, značka pre kilomol 2 obradné rúcho sudcov, mesiac (bás.) 3 základná číslovka, pásik (zastar.) 4 dvojslivka čínska, pokrivkava 5 ples, múčka z kurkumy, plietol veniec 6 český súhlas, naše bývalé hnutie, mužské meno 7 diera, značka bezpečnostných dverí 8 suchali, značka tal. áut 9 veci označené písmenom A (hovor.), a tak 10 divízia/ oddie/ sekcia, patriaci Maťovi 11 vedecký názov krídla, ostat of the art (skr.), jedna po talianska 12 zn. mobilných telefónov, alpský škritok, komisia pre školstvo a kultúru (skr.) 13 stará mama (z nem.), krásna (poet.) 14 bod (zastarale), nariekal (bás.) 15 povzdych, japonská kapor, zväzok ľanu alebo konope 16 kiloampér (zn.), tajnička 3. diel

“Zdá sa mi, že dnes nemáte žiadnu chuť do práce!”

Odpoveď : “Mám, ...tajnička.”

Osemsmerovka

S	P	S	J	R	I	C	H	A	R	D	A	I
M	O	L	Ú	L	T	U	T	O	Z	H	R	Z
A	V	A	L	S	O	R	I	M	U	V	E	I
R	L	V	I	Á	D	N	E	G	A	E	T	D
C	A	O	U	Z	H	M	O	B	O	R	S	O
E	N	M	S	E	Á	C	A	Z	L	R	E	R
L	E	Í	P	O	A	T	E	I	A	A	R	K
A	L	R	V	N	J	U	S	T	Í	N	A	Z
Í	I	M	E	R	J	U	R	A	J	E	A	K
O	M	R	A	L	E	Š	R	É	N	O	O	D
N	I	A	L	J	A	R	O	S	L	A	V	A
R	O	D	E	F	L	O	D	U	R	A	E	V
Í	R	U	J	A	R	M	I	L	A	S	V	L

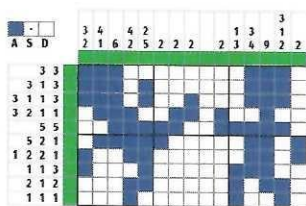
Použité slová: albert, aleš, anastázia, dana, ervín, estera, fedor, hugo, igor, irena, izidor, jarmila, jaroslava, jela, juraj, justína, július, lea, marcel, marek, milena, miroslava, richard, rudolf, slavomír, valér, vojtech, zita

Sudoku

						9	4	
8	4		2			7	5	3
			9		7	8		6
2				3				
			6	5	4	3		1
3	6	1			2	5	8	
		6	8		3			
7	2	3	5	1	9			8
	8	5	4		6	2		9

Riešenia z minulého čísla

9	5	6	8	3	1	7	2	4
4	8	2	7	5	6	9	3	1
1	3	7	4	9	2	5	8	6
7	4	9	6	8	3	2	1	5
6	2	8	5	1	4	3	9	7
5	1	3	2	7	9	6	4	8
2	7	1	9	6	8	4	5	3
3	9	5	1	4	7	8	6	2
8	6	4	3	2	5	1	7	9



Osemsmerovka: Suchý marec, mokrý máj, bude žitko ako háj.

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl); Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2); Mgr. Viktor Senteský (vs); Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk)

Nasledujúce číslo vyjde 1. mája 2020