



Časopis Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: marec 2020

Poslanie, vízia, hodnoty, ciele

V zmysle prílohy č.2 zákona o sociálnych službách musí mať každé zariadenie sociálnych služieb spracované a zverejnené poslanie, víziu a ciele. Zamestnanci DJŽ spoločne pripravili a zverejnili požadované údaje na internetovej stránke. Svoje nápady a pripomienky k poslaniu, vízii a cieľom mohli predkladať aj prijímatelia sociálnych služieb do konca januára 2020.

Poslaním DJŽ je zabezpečiť dôstojnú starobu prijímateľom sociálnych služieb, ktorí sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby. Pomôcť nájsť zmysluplné žitie a trávenie voľného času podľa individuálnych požiadaviek, potrieb a možností. Pomocou štandardných a inovatívnych odborných prístupov zmierniť dôsledky zmien zdravotného, psychického a sociálneho stavu.

Víziou zariadenia DJŽ je v súlade s poslaním poskytovať sociálne služby založené na princípoch ľudských práv a nediskriminácie. Byť otvoreným zariadením a lídrom v poskytovaní kvalitných a odborných sociálnych služieb.

Hodnoty:

Empatický prístup k prijímateľom sociálnej služby

Dodržiavanie základných ľudských práv a slobôd

Dodržiavanie princípu nediskriminácie

Rešpektovanie prijímateľa s jeho zdrojmi a deficitmi

Rešpektovanie osobnosti prijímateľa a jeho vôle

Rešpektovanie súkromia a intimity prijímateľa

Ciele:

Krátkodobé

- Zabezpečenie polohovacích lôžok pre imobilných prijímateľov
- Zabezpečenie pomôcok pre výkon bazálnej stimulácie
- Zabezpečenie materiálu na výrobu individuálnych pomôcok
- Rekonštrukcia oddelenia C1 II. poschodie
- Zabezpečenie prístupu zamestnancov do IS v celom objekte
- Vytvorenie miestností pre odborný personál na oddeleniach DAT

Strednodobé do roku 2025

- Zavedenie aktívneho opatrovania
- Štandardizácia OŠE a OPA procesov
- Celoživotné vzdelávanie zamestnancov
- RCN chodítka pre oddelenia DAT
- Rekonštrukcia priestorov rehabilitácie
- Vybudovanie multisenzorickej miestnosti
- Rekonštrukcia sociálnych zariadení na oddelení B

- Navýšiť počet pracovníkov na oddelenie B
- Zabezpečiť dopravnú dostupnosť zariadenia pre prijímateľov a ich návštevy
- Zavedenie andulačnej terapie
- Zabezpečenie inštruktora bazálnej stimulácie
- Rekonštrukcia chodieb na oddelení B
- Zabezpečenie signalizačného zariadenia v celom objekte

Dlhodobé ciele do roku 2030

- Rekonštrukcia oddelení DAT
- Rekonštrukcia kuchyne
- Rekonštrukcia pochôdzkových terás

(kb1)

Fašiangový program

Opäť medzi nás zavítali dobrovoľníčky z dúbravského Červeného kríža, ktoré si pre našich seniorov pripravili krátky, zato však veselý, fašiangový program.

Prijímatelia si zaspomínali na zvyklosti a tradície, ktoré v minulosti s fašiangovým obdobím boli spojené. V úvode zazneli tradičné vinše a porekadlá. Dobrovoľníčky si spolu s prijímateľmi zaspievali a potešili ich známymi ľudovými pesničkami.

Jubilanti

Otília Nemčičová 82r.	Bernardína Rábeková 96r.
Augusta Jarolímová 80r.	Anna Kopáčová 87r.
Miloslava Čamborová 84r.	Lýdia Ďurďovičová 83r.
Anna Schlenczová 90r.	Marta Drinková 78.
Mgr. Viera Rozvadská 73r.	Judita Kráľovičová 73r.
Ing. Jiří Nosek 75r.	Alica Mrvová 89r.
Michal Bojnanský 86r.	Milan Valent 69r.
Marta Fellner 72r.	Margita Umysová 94r.
Margita Medová 76r.	Ľudmila Jurínová 93r.
Ing. Dušan Haša 73r.	Jozef Hollý 76r.
Mgr. Alexandra Jantáková 82r.	

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)

„Prečo zabúdame?“

Dňa 24. 2. 2020 v doobedných hodinách sa v kinosále DJŽ uskutočnila zaujímavá prednáška na tému „Prečo zabúdame?“, ktorú si pre klientov pripravil náš psychológ Mgr. Viktor Senteský. Prítomnému publiku na základe vedeckých poznatkov priblížil informácie ohľadom funkcie mozgu, typov pamäte a rôznorodých možných príčin zabúdania. Záverom tejto prednášky prijímatelia psychológovi za obohacujúce informácie poďakovali potleskom.

Aktivity v pavilóne DAT

Jednou z pravidelných aktivít, ktorej sa s prijímateľmi pavilónu DAT venujeme počas skupinovej aktivizácie v spoločenskej miestnosti a tiež na oddeleniach, sú senzomotorické hry. Jedná sa o súbor hier zameraných na udržiavanie jemnej a hrubej motoriky, koordináciu oko-ruka a koncentráciu pozornosti.



Oblíbenou aktivitou sú tiež kuželky, do ktorých sa zapájajú najmä prijímatelia z oddelenia DAT2. Okrem zábavy, táto aktivita slúži aj na precvičovanie koordinácie celého tela. (lf, bl)



Pečenie bublaniny

Dňa 18.02.2020 prijímateľky z pavilónu B spolu so sociálnou pracovníčkou a teamleaderkou Zuzkou Dopjеровou upiekli v kuchynke na 1. poschodí bublaninu s ovocím. Prijímateľky si počas miesenia cesta a pečenia zaspomínali na svoju mladosť, ako doma piekli pre svoje rodiny. Po upečení nechali koláč vychladnúť a poobede si prijímatelia z pavilónu B so sociálnym pracovníkom sadli ku káve a pochutnali si na koláčiku. Bublanina sa nám podarila, bola krásna na pohľad a bola aj veľmi chutná. Prijímatelia a aj personál si veľmi pochutili a tešia sa na ďalšie pečenie.

Počas kávičkárne sme si s prijímateľmi prečítali vtipy a zaspievali obľúbené piesne. (kb2)



Vystúpenie súboru Dúbravanka

Vystúpenie hudobno-speváckeho súboru Dúbravanka sa uskutočnilo dňa 25. 2. 2020 v kinosále, kedy si klienti spolu s členmi súboru mohli zaspievať obľúbené ľudové piesne. Protagonisti si pripravili krátky program z bežného rodinného života.

Celé vystúpenie bolo doprevádzané dobrou náladou a zaslúženým potleskom, ktorým klienti symbolicky odmenili vystupujúcich.

Klientov svojou návštevou poctil aj Martin Zaťovič, starosta MČ Dúbravka a zástupca starostu Ľuboš Krajčír. Na záver vystúpenia si klienti mohli pochutnať na pagáčikoch, ktorými ich naši vzácní hostia ponúkli.



Február na pavilóne C

V mesiaci február sme sa zamerali na zdravý životný štýl a relaxáciu. Prijímatelia si pod dohľadom sociálneho pracovníka precvičovali pohybový aparát. Začali sme ľahkým precvičovaním hlavy cez ruky až po dolné končatiny. Prijímatelia sa pri cvičení cítili uvoľnene, boli zrelaxovaní, k čomu prispela relaxačná hudba, ktorú počúvali počas cvičenia.

Za nepriaznivého počasia keď sú prijímatelia unavení sa im sociálny pracovník venuje za použitia terapeutických bábik, ktoré na klientov pôsobia pozitívne a tak sa lepšie otvoria sociálnemu pracovníkovi a povedia čo ich trápi.

Na oddelení C2 – ženy sociálny pracovník s prijímateľkami pracoval individuálne pri lôžku, kde sa zameral hlavne na rozvoj jemnej motoriky. Aktivita sa im páčila, pôsobila na nich pozitívne. (ma, md, bf)



Ryby (19.02 – 20.03)

Sú to ľudia veľmi citliví, s veľkými vedomosťami a veľkou vnútornou silou. Ich duševné schopnosti, ktoré sa nemôžu vždy uplatniť, spôsobujú, že ich život je nie raz ťažkým bojom o vlastný duchovný vývoj. Práve preto je ich povaha vážna a hlbavá, poznačená tragickým pocitom, že ich nikto nechápe a často sa nedokážu presadiť. Veľké úsilie, ktoré budú musieť vynaložiť aby dosiahli vrchol svojho snaženia, je dané osudom. Sú jemní na to, aby sa mohli výraznejšie uplatniť. Majú priveľkú dušu a primálo aktívnej energie, aby mohli nájsť záľubu v tvrdom existenčnom boji. K ľuďom sa správajú citlivo, lipnú na priateľoch a ľahko prehliadnu ich nedostatky. Radi konajú dobré skutky a túžia vniesť do každodenného života trochu krásy a poézie. Lákajú ich ďaleké cudzie krajiny. S úspechom dokážu pred inými, ba aj pred sebou samými zamaskovať skutočné motívy. Radi sa obklopujú tajomstvom. Ľudia často nevedia, o čo Rybám vlastne ide. Bránia sa akémukoľvek nátlaku a bežné normy a pravidlá odmietajú, považujú ich za obmedzovanie.

Vlastnosti: pohyblivosť, racionálnosť, osoby plné ideálov, fantázie a rojčenia, porozumenie, znášanlivosť, duchaprítomnosť, vnímavosť, tvorivosť, duchovná orientácia, citlivosť, trpezlivosť, romantickosť.

Čísla: 2, 4, 11, 22, 32, 47.

Vhodní partneri: Rak, Škorpión, Býk, Kozorožec.

Nevhodní partneri: Panna, Blíženci, Strelec.

Kamene: ametyst, topás, akvamarín, opál, prírodný kryštál.

Sudoku

	5	6		3			2	4
4	8					9		
1	3				2			
7	4	9				2		
6		8	5				9	7
5		3	2	7	9	6	4	
2	7	1	9	6	8			
			1	4		8		2
8				2	5			

Maľovaná krížovka

[illegible]

7	4	6	9	3	8	1	5	2
8	1	3	2	7	5	6	9	4
9	5	2	1	6	4	7	8	3
2	9	1	3	5	7	4	6	8
4	6	5	8	1	2	3	7	9
3	8	7	4	9	6	2	1	5
1	2	4	7	8	9	5	3	6
5	3	9	6	4	1	8	2	7
6	7	8	5	2	3	9	4	1

Osemsmerovka: Keď je pekne na Romana,
býva žatva požehnaná

Krížovka: domov jesene života

Osemsmerovka

S	U	A	C	H	Ý	F	M	K	A	R	E	G
C	M	L	O	K	R	E	A	K	Ž	E	N	A
V	V	A	L	S	O	Z	A	Ť	Í	V	Á	B
L	A	N	Ý	M	I	O	Á	J	I	A	I	R
A	L	N	Í	M	A	J	N	E	B	L	R	I
S	S	N	Í	B	L	A	R	B	O	S	A	E
T	O	R	U	D	L	O	Ň	E	L	O	M	L
I	H	Ž	A	I	S	E	T	O	E	R	D	I
M	A	T	I	L	D	A	U	O	S	I	R	M
I	L	A	A	N	E	L	A	N	L	M	A	U
L	B	V	B	R	E	G	O	R	A	K	U	H
O	S	V	E	T	L	A	N	A	V	M	D	O
H	Á	R	A	D	O	S	L	A	V	J	E	B

Použité slová: alan, albín, alena, anežka, angela, benjamín, blahoslav, bohumil, boleslav, bregor, eduard, emanuel, gabriel, jozef, kazimír, marián, matilda, miroslav, radoslav, soňa, svetlana, vieroslav, vlastimil, víťazoslav

Tajnička ukrýva pranostiku.

-----,-----,-----

-----.

Program aktivít:

Kedy		Kde	Názov
2.3	10:00	Kinosála	Čo všetko vnímam
4.3	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
5.3	10:00	Kinosála	Zbrane a poľovníctvo
6.3	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
9.3	10:00	Kinosála	Medzinárodný deň žien
11.3	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
12.3	10:00	Kinosála	Zdravý životný štýl
13.3	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
16.3	9:30	Kinosála	Aj dvaja sú rodina (GB)
18.3	12:30	Kinosála	Program ZŠ
18.3	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
20.3	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
23.3	9:30	Kinosála	Dokonalé protiklady (USA)
25.3	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
26.3	10:00	Kinosála	Marec mesiac knihy
27.3	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
30.3	9:30	Kinosála	Tanec je môj život (USA)

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb1); Mgr. Barbora Lamačková (bl); Mgr. Lucia Filková (lf); Mgr. Michaela Eibnerová (me); Mgr. Michaela Danišová (md); Mgr. Barbora Filková (bf); Mgr. Kristína Bóriková (kb2); Mgr. Viktor Senteský (vs); Mgr. Simona Šubínová (sš); Mgr. Zuzana Kuchárová (zk)

Nasledujúce číslo vyjde 1. apríla 2020