



Časopis Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: február 2020

Vol'by do NR SR

Právo voliť má občan Slovenskej republiky, ktorý najneskôr v deň konania volieb dovŕšil 18 rokov veku. Prekážkou práva voliť je ustanovené obmedzenie osobnej slobody z dôvodu ochrany verejného zdravia.

Vol'by sa budú konať dňa 29.02.2020. Vo vol'bách môžete svoj hlas odovzdať 25 politickým stranám a koalíciám. Voliť môžu klienti s trvalým pobytom v Domove jesene života a klienti s vystaveným hlasovacím preukazom.

V zariadení bude možné voliť v jedálni medzi 8:30 h a 9:30 h a následne pri lôžku jednotlivých klientov. Ak by ste sa v tom čase nemohli dostať, môžete voliť vo volebnej komisii č. 1 na ZŠ Sokolíkova 2, Bratislava, ktorá bude otvorená v čase od 7:00 h do 22:00 h. Hlasovacie preukazy je potrebné vybaviť na mestskom/obecnom/ miestnom úrade v mieste trvalého bydliska. Sociálni pracovníci budú u Vás zisťovať vôľu voliť, aby okrsková volebná komisia (ďalej OVK) vedela zabezpečiť dostatočný počet hlasovacích lístkov.

Pokračovanie na nasledujúcej strane

1. Prevzatie hlasovacích lístkov.

Po príchode OVK je potrebné preukázať svoju totožnosť občianskym preukazom. Po zaevidovaní dostanete sadu hlasovacích lístkov a odoberiete sa do osobitného priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov. Ak tak neurobíte OVK Vám zabráni v hlasovaní.

2. Úprava hlasovacieho lístka.

Vyberiete si hlasovací lístok konkrétnej politickej strany a môžete ho vložiť do obálky bez úpravy, alebo na ňom zakrúžkujete maximálne štyri poradové čísla pred menami kandidátov, ktorým chcete odovzdať preferenčný hlas. Upravený hlasovací lístok vložíte do obálky. Obálku zalepíte. Ak bude v obálke viac ako jeden hlasovací lístok, hlas bude považovaný za neplatný. Ak nemôžete sami upraviť hlasovací lístok oznámite to OVK. Máte právo vziať si so sebou do priestoru určeného na úpravu hlasovacích lístkov inú spôsobilú osobu, aby podľa Vašich pokynov upravila hlasovací lístok. Touto osobou nesmie byť člen OVK. V prípade nesprávnej úpravy hlasovacích lístkov požiadajte OVK o nové hlasovacie lístky, ktorá Vám ich vymení.

3. Vhodenie obálky do volebnej schránky.

Obálku vhodíte do volebnej schránky. Ak nemôžete pre svoje zdravotné postihnutie vložiť obálku do volebnej

schránky, môžete o to požiadať inú osobu, ale nie člena OVK.

4. Znehodnotenie nepoužitých alebo chybné upravených hlasovacích lístkov.

Nepoužité alebo nesprávne upravené hlasovacie lístky znehodnotíte pred očami OVK. Ak tak neurobíte dopustíte sa priestupku, za ktorý Vám bude uložená pokuta vo výške 33€.

Jubilanti

Danka Majbová 64r.	Angela Marková 89r.
Jolana Pallesichová 84r.	Terézia Haplová 83r.
Anna Halászová 81r.	Júlia Barčáková 96r.
Rudolf Sokol 86r.	Jarmila Rezeková 82r.
Ing. Stanislav Priadka 78r.	Veronika Zádorová 86r.
Magdaléna Kröllerová 81r.	Mária Bahylová 75r.
Magdaléna Ferenčíková 89r.	Mgr. Eva Fábryová 79r.
Mária Juríková 87r.	

Srdečne blahoželáme všetkým oslávencom a želáme hlavne veľa zdravia, šťastia a životnej energie. (zk, sš)



Požiare v zariadeniach sociálnych služieb

V priebehu januára 2020 sa odohrali dve tragické udalosti v zariadeniach sociálnych služieb.

K prvej tragédii došlo v chorvátskom meste Andraševac v ranných hodinách. V čase požiaru sa v budove domova dôchodcov nachádzalo 20 seniorov, z ktorých 6 zahynulo.

K druhej tragédii došlo v meste Vejprty v Českej republike. V zariadení pre klientov s mentálnym a zdravotným postihnutím vypukol požiar v ranných hodinách. Pri požari zahynulo 8 ľudí. Podľa správ záchranári ošetrili 30 zranených, z ktorých 2 bojujú o život.

Preto Vás žiadame o dodržiavanie protipožiarneho opatrení a to najmä:

1. Rešpektujte zákaz fajčenia mimo vyhradených priestorov.
2. Nezapaľujte sviečky na izbách a ani v iných priestoroch zariadenia.
3. Nepoužívajte zakázané elektrospotrebiče na izbách.

Nebud'me ľahostajní, sledujme čo sa deje v našom okolí, pretože ak niekto nerešpektuje protipožiarne opatrenia, tak zvyšuje riziko vzniku požiaru.

Fašiangy

Po troch kráľoch začína obdobie Fašiangov, ktoré trvá až do popolcovej stredy, ktorá bude tento rok 26. februára.

Korene fašiangových zvykov siahajú do dávnej minulosti slovanských pohanských predkov. Výraz fašiang pochádza z nemeckého slova „vast-schane“, čo môžeme voľne preložiť ako posledný nápoj. Toto slovo symbolizovalo nastávajúci 40-dňový pôst pred Veľkou nocou. Práve preto bývali posledné fašiangové dni dňami bujarej zábavy. Iný nádyh získali fašiangy po prijatí kresťanstva. Z bujarých zábav zostali len fragmenty v podobe fašiangových sprievodov v maskách. Masky mali vždy dôležitý rituálny význam a zobrazovali najmä zvieratá. Čím boli masky škaredšie, tým mali väčšiu moc a ľudia verili, že nimi vyplašia démonov a zlých duchov. Dnes sa prezliekajú ženy za mužov a opačne, pričom vždy zvýrazňujú charakter alebo zlozvyky opačného pohlavia. V prvej polovici 20. storočia pribudol vojak so šablou, na ktorú gazdiné napichujú svoje potravinové dary. Pre ukončenie fašiangového obdobia je zaužívaný rituál „pochovania basy“.

V minulosti sa varilo v období fašiangov veľa jedál z kvasenej kapusty. Najznámejšia bola polievka – kapustnica, ktorá sa varila s údeným mäsom alebo klobásami. Následne v pôstnom období, len so sušenými hubami alebo slivkami.

Január na DAT

Po novom roku a oddychu sme sa mnohí opäť ocitli v pracovnom režime a aktivity v pavilóne DAT prebiehali znova, ako aj v predchádzajúcom roku.

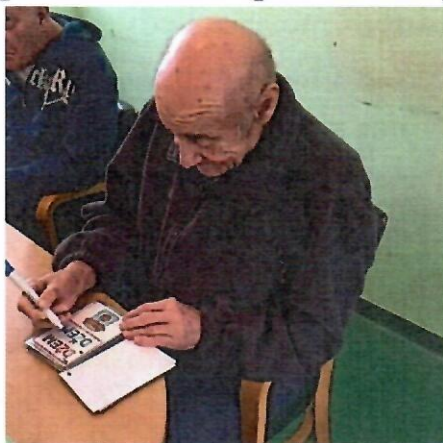


Pri pravidelných spoločných posedeniach s klientmi sme si zaspomínali na zvyklosti spojené so 6. januárom – sviatkom Troch kráľov. Po tomto dni, ktorý je symbolickým ukončením vianočných sviatkov, sme postupne skladali vianočnú výzdobu.

Medzi naše pravidelné aktivity patria napríklad posedenia pri hudbe, hranie hier. Cieľom je udržiavanie komunikačných schopností a utužovanie sociálnych kontaktov medzi klientmi.



Nechýbali ani grafomotorické cvičenia, ktoré slúžia na udržanie schopnosti zaznačiť predkreslený tvar.



Dňa 15.1.2020 sme sa zúčastnili kultúrneho podujatia, ktoré si pripravili dobrovoľníci spolu so žiakmi zo školy na Mokrohájskej ulici. Kinosálu zaplavili tóny svetoznámych skladateľov Chopina, Verdiho, Vivaldiho. Klienti sa tak na krátku chvíľu preniesli aj do deja opery Nabucco. Žiaci nás potešili prednesom krátkych básní. Na záver podujatia si klienti mohli pochutnať na pagáčikoch, ktoré im ponúkli vystupujúci.



(lf,bl)

Aktivity na oddelení C

Január je väčšinou mesiac kedy sa klienti začínajú zoznamovať s programom, ktorý ich čaká po celý rok. Sociálni pracovníci pripravujú pre klientov skupinové a individuálne práce. V rámci skupinovej práce sú to aktivity ako premietanie filmov, pečenie, svätá omša, modlitba svätého ruženca, spoločenské hry a rôzne kultúrne podujatia. Klienti, ktorí sú odkázaní na lôžko prejavujú radosť, keď môžu odísť z izby a zúčastniť sa na nejakej skupinovej aktivite, kde sa porozprávajú a zasmejú aj s ostatnými obyvateľmi a nie len so svojou spolubývajúcou respektíve spolubývajúcim.

Varenie a pečenie je pre klientky veľmi obľúbenou aktivitou, kedy si zaspomínajú na časy kedy ešte varili a piekli doma pre vlastnú rodinu. Sociálne pracovníčky s kietkami pripravovali zemiakové placky. Pri tejto aktivite si klientky sami vyrábali spomínaný pokrm.



Aj v tomto mesiaci nás navštívili zdravotní klauni zo združenia Červený nos. Každou návštevou vyčaria úsmev na tvárach našich klientov, prinesú smiech a dobrú náladu, ktorá zostáva klientom aj po ich odchode.

V rámci individuálnej práce na oddelení sa sociálni pracovníci zamerali na rozvoj jemnej motoriky, prostredníctvom jednoduchej techniky prirad'ovania obrázkov k farbám. Ďalej sa sociálni pracovníci venovali pamäťovým cvičeniam a individuálnym rozhovorom.



(me, md, bf)



CENTRUM
RODINY

www.centrumrodiny.sk

Domov jesene života spolupracuje s neziskovou organizáciou Centrum rodiny najmä v projekte Menora, ktorý je zameraný na zmiernenie izolácie osamelých a opustených ľudí, najmä seniorov aby sa necítili sami, mali pocit, že nie sú zbytoční a našli viac radosti zo života.

Vyškolení dobrovoľníci v rámci tohto projektu navštevujú týchto seniorov v domácom prostredí, aby sa s nimi porozprávali, prečítali im niečo z kníh, spoločne sa pomodlili alebo inak strávili spoločný čas. Dobrovoľníci tieto návštevy vykonávajú zadarmo v rámci svojho voľného času. Pravidelne sa stretávajú s odborníkmi z oblastí psychológie a sociálnej práce.

Centrum rodiny zameriava svoju činnosť nielen na aktivity so seniormi, ale aj na iné cieľové skupiny (napr. mamičky s deťmi, ľudia s autizmom, deti a mládež)

Fotografie z medzigeneračnej vianočnej prípravy:



Stravovacia komisia

Zasadnutie sa uskutočnilo 21. januára 2020. Zúčastnili sa zástupcovia zo strany klientov Mgr. Terézia Bezáková, Pavol Chmelár, Anna Rogožníková, Anna Ševčeková a Mária Králičková. Zo strany vedenia sa zasadnutia zúčastnili p. riaditeľka, hlavná sestra a vedúci sociálneho úseku.

Zástupcovia klientov vyjadrili spokojnosť s ústretovosťou personálu dodávateľa stravy. Vyjadrili nespokojnosť s podávaním jedla Granatiersky pochod na obed počas sobôt. Požadujú ho vymeniť za iné jedlo. Ako večera im nevadí, ak je podávaný so šalátom. Taktiež by uvítali menej cestovín ako prílohy. Na oddelení C by chceli vymeniť pečivo za chlieb u klientov, ktorý majú problém s požitím. Zaradiť do jedálneho lístka viac slovenských jedál, zvýšiť podiel morčacieho a bravčového mäsa a znížiť podiel kuracieho mäsa. Celkovo sú s kvalitou podávaných jedál spokojní. (kb)

Odporúčanie

Vzhľadom na zvýšený výskyt vírusových ochorení, lekári odporúčajú nárazové vetranie obytných miestností, častejšie umývanie rúk a príjem vyššieho množstva vitamínu C.

Vodnár (21.1 – 19.2)

Je citlivý a učenlivý. Má sklony k fantazírovaniu a silnú povahu, preto sa dokáže povzniesť nad všednosti života. Ľahko podľahne cudziemu vplyvu. Vo všeobecnosti je čestný, ideálny človek so šľachetným srdcom. Je milý, spoločenský a prakticky založený. K sporným záležitostiam pristupuje múdro a diplomaticky. Typickou povahovou črtou je obhajovanie ľudskosti. Dokáže sa vždy rýchlo rozhodnúť. O páľčivých témach dokáže hovoriť bez sentimentality a ilúzií. Keď prestane súhlasiť so základnou myšlienkou, okamžite zmení svoje zameranie. Občas sa stane, že v dôsledku jednostrannosti myslenia prestane vidieť skutočnosť. Túži po nezávislosti a odmieta všetko čo ho obmedzuje. Často sa dočká sklamaní, pretože kladie životu nespĺniteľné požiadavky. Je veľmi originálny, pre niekoho možno čudák. Odmieta konvencie, obyčaje a chce žiť podľa vlastných zákonov. Je vtipný, duchaplný a pohotový. Srší nečakanými nápadmi, originálnym zobrazovaním a opisovaním vecí. Rád ohuruje a blafuje. Odmieta centrálnu moc (štát cirkev).

Vlastnosti: predstavivosť, originalita, dobročinnosť, tolerantnosť, nezávislosť, vyhranenosť, chápanosť, ušľachtilosť, intuitívnosť.

Čísla: 2, 4, 10, 40, 49.

Vhodní partneri: Blíženci, Váhy, Baran, Strelec.

Nevhodní partneri: Lev, Škorpión, Býk.

Kamene: granát, ametyst, jantár, bazalt.

Vnučka hovorí v kuchyni babke:

- Babka, urobme si selfie!!!
- Také kraviny nech ti varí mama!

Pohľadný mladý doktor sa pýta blondávej pacientky:

- A ako je na tom vaše libido?
- Libi... čo?
- Libido! Či máte chuť na sex?
- To áno, ale musíme rýchlo, pán doktor, lebo manžel sedí v čakárni.

- Synček, nevšimla si tvoja pani učiteľka, že som ti pomáhal s domácou úlohou?
- Nie, otecko len mi povedala, že som zo dňa na deň sprostjší.

Vydesená žena príde za svojím mužom:

- Rýchlo pod', do domu mojej matky vošiel strašný medveď.
- Prepáč, ale ja nemám potuchy, ako by som ho pred tvojou matkou ochránil.

Vymysleli cigarety bez nikotínu, kávu bez kofeínu, autá bez vodičov a lietadlá bez pilotov. Ale vládu bez idiotov nie a nie.

Sudoku

7	4	6		3		1	5	2
8	1	3	2	7				
						7		3
	9		3	5	7	4	6	
			8		2		7	9
		7		9		2	1	
1	2		7	8		5		6
5	3	9			1		2	7
		8			3	9		

Riešenie z čísla január
2020

Osemsmerovka:

Keď január nie je pod
snehom, beda poliam,
lúkam a vrchom.

Sudoku:

4	3	5	1	8	9	7	6	2
8	7	6	4	2	5	3	9	1
2	1	9	6	3	7	5	8	4
1	9	7	3	6	8	4	2	5
3	4	8	5	7	2	9	1	6
5	6	2	9	4	1	8	7	3
9	2	4	7	5	6	1	3	8
6	5	1	8	9	3	2	4	7
7	8	3	2	1	4	6	5	9

Hádanka:

mráz

Krížovka:

január

Krížovka

						8											
1				4			9		11						16		
	2	3		5		6	7		10			12	13	14	15		17

1, oslavná báseň; 2, orgán zraku; 3, malý hlodavec; 4, nočný vták; 5, koľajový dopravný prostriedok; 6, prvý mesiac; 7, túz; 8, hora; 9, vodná rastlina; 10, nástroj na krájanie; 11, ročné obdobie; 12, obilnina; 13, 1 rímskym číslom; 14 číra tekutina; 15, bodavý hmyz; 16, kanál; 17, no

Osemsmerovka

K	E	Ď	A	N	A	I	T	A	T	J	E	P	E
L	Í	V	I	A	V	E	R	O	N	I	K	A	K
N	E	A	N	N	T	A	C	I	T	A	L	Z	P
A	R	N	Ó	E	A	L	E	X	A	N	D	E	R
O	N	D	L	T	O	E	K	R	M	A	A	N	A
K	A	A	O	A	D	I	L	A	I	N	B	V	V
N	M	R	P	M	R	R	Ý	E	A	K	A	V	O
E	O	A	A	E	A	B	A	I	O	L	A	V	S
D	R	T	D	T	L	A	L	D	S	N	I	Ž	L
Z	E	E	S	A	A	G	A	O	O	K	Ó	T	A
J	R	A	Ž	V	A	G	L	P	T	M	O	R	V
F	L	E	J	Ž	E	I	Á	O	H	N	Í	A	A
V	J	A	R	O	M	Í	R	T	D	Á	P	R	A
N	R	E	D	I	Z	E	D	Á	A	L	R	E	P

Použité slová: agáta, alexander, apolónia, arpád, blažej, dezider, dorota, eleonóra, erika, etela, frederik, gabriela, ida, jaromír, liana, lívia, matej, miloslava, perla, pravoslav, radomír, roman, tatiana, vanda, veronika, viktor, vlasta, zdenko, zlatica, zoja

Tajnička ukrýva pranostiku.

-----,

-----.

Program aktivít:

Kedy		Kde	Názov
3.2.	9:30	Kinosála	Psia duša (USA)
4.2.	9:30	Kuchynka	Palacinky
5.2.	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
6.2.	9:30	Tvorivé dielne B	Výroba srdiečok na Valentína
7.2.	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
10.2.	9:30	Kinosála	Psia duša 2 (USA)
11.2.	10:00	Kinosála	Fašiangový program
12.2.	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
14.2.	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
17.2.	9:30	Kinosála	Maska (USA)
18.2.	9:00	Kuchynka	Bublanina s ovocím
19.2.	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
21.2.	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
24.2.	9:30	Kinosála	Láska pod hviezdami (CAN)
26.2.	14:00	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
28.2.	10:00	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
29.2.	8:30-9:30	Jedáleň	Voľby do NR SR

Redakčný tím: Mgr. Kamil Bednár (kb), Mgr. Barbora Lamačková (bl), Mgr. Lucia Filková (lf), Mgr. Michaela Eibnerová (me), Mgr. Michaela Danišová (md), Mgr. Barbora Filková (bf), Mgr. Kristína Bóriková (kb), Mgr. Viktor Senteský (vs), Mgr. Simona Šubínová (sš), Mgr. Zuzana Kuchárová (zk)

Nasledujúce číslo vyjde 2. marca 2020