



Časopis Domova jesene života

Ročník: I.

mesiac: január 2020

Vážení čitatelia a prijímatelia sociálnej služby.

Dovoľte nám zaželať Vám všetko dobré v novom roku 2020. Veľa zdravia a hlavne veľa energie, aby ste sa mohli aj naďalej aktívne zapájať do všetkých aktivít, ktoré pre Vás v DJŽ organizujeme. Vedenie DJŽ

Čo nás čaká v roku 2020

Prvou zmenou roku 2020 je valorizácia dôchodkov. Každý dôchodca obdržal informáciu o zvýšení dôchodku. Sociálna poisťovňa zvýšila dôchodky o 2,9%, najmenej však o pevnú sumu určenú ako 2% z priemernej mesačnej sumy jednotlivých druhov dôchodkov vykázaných Sociálnou poisťovňou ku koncu júna 2019.

V priebehu prvého polroka očakávame zmenu Všeobecne záväzného nariadenia (VZN) magistrátu hlavného mesta Bratislavy o úhradách za poskytovanie sociálnych služieb. Zmeny sa majú týkať poplatku za 1 m² obytnej plochy, príplatku za obývanie izby jednou osobou a sumy za odkázanosť.

2020 – Rok potkana

Rok potkana nám prinesie tvorivú energiu, ktorá sa môže prejavíť splnením množstva vecí, ktoré si vo svojom živote prajete. Budete mať istotu, že všetko je zrazu možné, že ste tvorcom svojho vlastného života a že máte moc byť tým, kým chcete byť. Vo všeobecnosti by budúci rok mal byť úspešný a priat' najmä kariérnemu rastu a financiám. Aby sa rok v znamení potkana vyvíjal podľa vašich predstáv, mali by ste do svojho jedálneho sešitu zaradiť práve potraviny, ktoré toto zviera konzumuje a obľubuje. Patria medzi ne napríklad orechy aj všetky druhy syra.

Omnoho viac šťastia praje rok 2020 aj láske. Zatiaľ čo v roku prasaťa prevládali nepredvídateľné situácie v milostných životoch, rok potkana sľubuje harmonickejšie a mierumilovnejšie obdobie. Šťastnými číslami budú 5, 7 a 9 a farby biela, žltá, modrá, zelená, sivá a čierna.

Čínsky nový rok začína 25. januára, keďže sa odvíja od lunárneho kalendára.



Mikuláš v DJŽ

6.12.2019 nás navštívil Mikuláš, ktorý nám rozsvietil vianočný stromček v kinosále a priniesol pre nás aj sladkú odmenu vo forme balíčkov. Klienti ho privítali v kinosále, kde mu zarecitovali básničky a zaspievali pesničky. Potom sa Mikuláš vybral po všetkých ostatných oddeleniach, kde navštívil ostatných obyvateľov DJŽ a odovzdal im sladké balíčky. A rozsvietil všetky ostatné stromčeky.

Klienti boli z jeho návštevy veľmi nadšení a veria, že sa s ním v stretnú aj o rok. (kb)



Výstava obrázkov

Počas vianočných sviatkov, sme v priestoroch DJŽ vystavovali obrázky detí na tému zima. Obrázky zdobili nielen hlavnú jedáleň, ale boli rozmiestnené po chodbách oddelenia B a na nástenke pri malej jedálni. Deti na nich vyobrazili najmä zimné radovánky. Niektoré vyobrazovali aj tému Vianoc. (kb)

Vianočná pošta

DJŽ sa aj v roku 2019 zapojilo do „Vianočnej pošty“. Je to projekt, kde dobrovoľníci zo Slovenska alebo aj zo zahraničia posielajú pozdravy klientom zariadení sociálnych služieb s práním šťastných a veselých Vianoc. Stanko denne vozil z pošty množstvo pozdravov, ktoré zamestnanci roztriekli, doručili a klientom aj prečítali. Niektoré pozdravy boli vlastnoručne vyrobené žiakmi materských a základných škôl. (kb)



Vianočný zázrak

Osamelých klientov sme aj v roku 2019 zapojili do akcie „Vianočný zázrak“. Sociálni pracovníci spísali ich prania. Ku každému klientovi napísali aj stručnú charakteristiku. Dobrovoľníci si vybrali klienta, ktorému sa rozhodli splniť jeho prania, všetko pekne zabalili do balíčka, zamestnanci DJŽ to vyzdvihli a následne klientom doručili. (kb)

Pečenie vianočných medovníkov

Ako každý rok aj v roku 2019 sa v DJŽ konalo pečenie vianočných medovníkov. Dobrovoľnícky slovenského červeného kríža – Dúbravka spolu s klientkami 17.12.2019 napiekli medovníčky. 19.12.2019 vedúci sociálneho úseku spolu so sociálnymi pracovníčkami a klientkami spoločne pripravili kráľovskú polevu a vyzdobili všetky medovníčky. Po ich vysušení ich rozvešali na vianočné stromčeky a aj na vianočné girlandy na oddelení B.

Medovníčky vianočné dekorácie nielen ozdobili, ale nám priestory aj nádherne prevoňali. (kb)



December na DAT

December je mesiacom, keď vo vzduchu začíname cítiť vianočnú atmosféru. Dni ubiehali ako voda a ani sme sa nenazdali a boli tu Vianoce. Prostredie spoločenských miestností zdobili vianočné stromčeky, ktoré spoločne s klientmi pripravili sociálni pracovníci. Klienti pri skupinových aktivitách opakovane prejavovali radosť a potešenie z vianočnej výzdoby. Aj pri tvorivých činnostiach prevládali vianočné motívy.



Počas celého decembra klienti dostávali pohľadnice od dobrovoľníkov. Veľkým prekvapením boli vianočné balíčky s rôznym obsahom (kozmetika, pochutiny,...) a klienti pri ich otváraní neskrývali údiv a radosť.



Aj tento rok klienti, ktorí sú osamelí vyjadrovali svoje želania a túžby, čo by si radi našli pod stromčekom. Preto sme ich zapojili do akcie „Vianočný zázrak“. Klienti sa aj v decembri zúčastňovali spoločenských udalostí. Veľmi sa im páčilo vystúpenie dobrovoľníkov z Dúbravského červeného kríža. Spolu s nimi si pripomenuli zvyky, tradície. Spoločne si zaspievali známe vianočné piesne. Prijemná atmosféra a dobrá nálada pretrvala aj po vystúpení.



20. december sa niesol v duchu radosti, veselosti a smiechu. Našich seniorov prišli potešiť svojim programom zdravotní klauni „Červené nosy“. Aj ich vystúpenie malo vianočný nádych. Klienti si zaspievali a zaspomínali.



Ďakujeme dobrovoľníkom, ktorí venovali svoj čas klientom v predvianočnom období. (bl)(lf)

Kozorožec (22.12 – 20.1)

Kozorožec predstavuje šikovného horolezcu a naznačuje, ako tento typ, podľa všetkých predpokladov, obstoje v živote. Vedie ich nezlomná túžba stále napredovať a dosiahnuť vrchol úcty, moci a vplyvu. Je isté, že sa nezastavia pred nijakými ťažkosťami, pred žiadnou prekážkou. Musia si však uvedomiť, že cesta hore je plná nebezpečenstiev. Všetky vlastnosti ich predurčujú na veľké veci. Vlastný je im vážny postoj k životu, praktický um a bystrý, kritický pohľad na veci. Víťazstvá v životných situáciách nedosahujú ľahko, sú odkázaní výlučne na seba, na svoje vlastné sily. Nerátajú s pomocou priateľov a iných ľudí. Pritom ich finančné pomery nie sú zlé. Za svoje materiálne úspechy vďačia iba sebe a svojej práci. V zrelom veku majú väčšie šance na úspech a ich cesta bude úspešnejšia. Dá sa povedať, že ich osudom predurčená cesta je priamočiara a po prekonaní prekážok, ktoré ich na nej stretnú, vedie bezpečne k vytýčenému cieľu, takže v starobe sa dočkajú splnenia mnohých prianí a túžob.

Vlastnosti: rozhodnosť, nadradenosť, múdrosť, ctižiadostivosť, šľachetnosť, starostlivosť, šetrnosť, spoľahlivosť, uzavretosť.

Čísla: 2, 8, 16, 28, 33 a 47.

Vhodní partneri: Býk, Panna, Ryby, Škorpión.

Nevhodní partneri: Rak, Váhy, Baran.

Kamene: granát, zafír, čierny diamant a čierne perly.

Hodnoty, poslanie a ciele DJŽ

V rámci podmienok kvality poskytovaných sociálnych služieb prijímateľa sociálnej služby participujú pri zostavovaní hodnôt, poslaní a cieľov zariadenia. A preto by sme uvítali aj Vaše nápady, ktoré môžete doručiť do kancelárie sociálneho úseku alebo kancelárie vedúceho sociálneho úseku. Termín podávania návrhov je do 31.01.2020. Po spracovaní všetkých návrhov Vám budú tieto predstavené a spoločne väčšinovým systémom vyberieme definitívne hodnoty, poslanie a ciele DJŽ. (kb)

Stravovacia komisia

Na poslednom stretnutí stravovacej komisie sa zástupcovia zo strany klientov vyjadrili, že si veľmi cenia prístup vedúceho stravovacej prevádzky, ktorý si od nich vypočuje spätnú väzbu; že personál kuchyne je veľmi ochotný; že jedlo je viac dochutené ako v minulosti.

Následne komisia prijala nasledujúce uznesenia:

- Aby vedúci stravovacej prevádzky aj naďalej chodil medzi klientov
- Aby nebolo súčasne vo štvrtok aj múčne jedlo aj zákusok

Následne by uvítali, aby klienti ktorí stravu neodoberajú (napríklad večeru) aby ju ani nekritizovali. (kb)

Sudoku

	3		1					2
		6	4			3		
2	1	9		3			8	
1		7	3		8		2	5
				7	2		1	
5	6			4	1	8	7	3
			7	5		1	3	
				9	3		4	
7	8	3		1				9

Krížovka

1. Loptová hra;
2. Zviera, ktoré loví myši;
3. Stroj, ktorý ukazuje čas;
4. Jednotka počtu;
5. Najhlbší cit;
6. Ročné obdobie

Hádanka:

Nemá ruky ani
nohy, nemá oči
ani nos a maľuje
celú noc.

1			3		
					6
	2		4	5	

Osemsmerovka

K	E	Ď	J	R	O	B	I	L	A	D	E	A	A
V	N	U	J	E	T	O	M	I	T	R	D	R	Z
A	V	A	L	S	U	H	O	B	N	R	A	Á	J
L	R	R	N	N	I	U	E	E	A	M	J	R	E
S	E	Í	A	Í	P	Š	S	H	A	O	S	A	G
O	D	M	T	S	T	T	O	T	N	E	A	S	E
R	H	O	A	O	M	S	N	B	V	N	E	T	D
B	N	H	Š	L	L	A	I	E	D	A	D	I	P
O	O	A	A	A	V	J	R	R	C	Z	A	S	L
D	I	R	V	A	M	Í	E	O	K	N	N	L	L
Á	E	D	Ú	O	N	A	N	X	Z	O	I	A	K
Š	M	B	O	H	D	A	N	A	E	F	E	V	A
A	I	N	Ó	T	N	A	M	A	V	L	L	R	C
A	L	E	X	A	N	D	R	A	H	A	A	O	M

Použitá slova: alexandra, alexej, alfonz, andrea, antónia, bohdana, bohoslava, bohuš, dalibor, daniela, dobroslov, drahomíra, drahoslav, dáša, emil, ernest, gejsa, kristína, malvína, nataša, radovan, rastislav, severín, tamara, timotej, vincent, zora

Tajnička ukrývá pranostiku.

-----,-----
 -----.

Program aktivít:

20.1.	Kinosála	Po čom ženy túžia (USA)
21.1.	Kuchynka	Plnené placky z panvice
22.1.	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
24.1.	Kinosála	Modlitba svätého ruženca
27.1.	Kinosála	Hačiko – príbeh psa (USA)
29.1.	Kaplnka	Rímskokatolícka bohoslužba
31.1.	Kinosála	Modlitba svätého ruženca

Oznamy:

Oznamujeme Vám, že pokračujeme v rekonštrukcii pavilónov C1 a C2. Aktuálne prebiehajú zatepl'ovacie práce a preto Vás žiadame, aby ste sa z dôvodu bezpečnosti nezdržiavali v blízkosti lešenia.

Záujemci o členstvo vo výbore obyvateľov sa môžu prihlásiť v kancelárii sociálneho úseku do 14.2.2020

Redakčný tím:

Mgr. Kamil Bednár (kb)

Mgr. Barbora Lamačková (bl)

Mgr. Lucia Filková (lf)

Mgr. Michaela Eibnerová (me)

Mgr. Michaela Danišová (md)

Mgr. Barbora Filková (bf)

Mgr. Kristína Bóriková (kb)

Mgr. Viktor Senteský (vs)

Mgr. Simona Šubínová (sš)

Mgr. Zuzana Kuchárová (zk)

Nasledujúce číslo vyjde 3. februára 2020